



Behandeling met een antihooftluismiddel

- Kam het haar twee weken lang elke dag grondig met een luizenkam. Net zoals bij de behandeling met een luizenkam.
- Behandel het haar met een antihooftluismiddel. In de bijsluiter staat hoe u het middel gebruikt. Zit in het middel malathion? Zwem dan op de dag van de behandeling niet in water met chloor.
- Herhaal de behandeling na een week met hetzelfde antihooftluismiddel. Blijf in de tussentijd elke dag kammen.
- Als u na twee keer behandelen met een antihooftluismiddel én twee weken kammen nog steeds luizen vindt moet u de behandeling herhalen. Liefst met een ander antihooftluismiddel.

De werking van natuurlijke olie, kruiden of azijn is niet bewezen.

Informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen andere ouders extra opletten. Als hoofdluis in de omgeving van uw kind niet wordt aangepakt, dan is de kans groot dat uw kind opnieuw hoofdluis krijgt.

Blijf alert

Blijf de eerste twee weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen bij gezinsleden constateert, herhaal dan de behandeling.

Wassen en stofzuigen is niet meer nodig

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden is ingetrokken. Er is geen bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen, zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen en het stofzuigen van de auto. Dat scheelt veel tijd!



Vragen?

Heeft u vragen of behoefte aan een persoonlijk gesprek, neem dan contact op met de Jeugdgezondheidszorg, telefoon (088) 054 99 99.

*Luis in je haar?
Kammen maar!*



De stichting Jeugdgezondheidszorg is partner van de Centra voor Jeugd en Gezin in de gemeenten: Delft, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Wassenaar, Westland en Zoetermeer.



Informatie
voor ouders

Hoofdluis

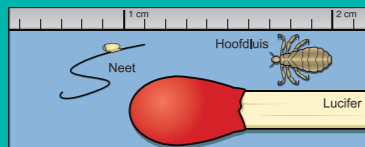
Zo kom je er vanaf!



Iedereen kan hoofdluis krijgen. Dat gebeurt vooral waar veel kinderen samenkomen, zoals op school of op de sportclub. Luizen zijn gelukkig niet schadelijk. Maar wel lastig! Het is een flinke klus om luizen en neten te verjagen en te voorkomen dat ze terugkomen. In deze folder leest u hoe u dat aanpakt.

Hoofdluizen herkennen

Hoofdluizen zijn kleine, grauwe beestjes van ongeveer twee millimeter. Ze leggen op warme plekjes op het hoofd eitjes (neten), bijvoorbeeld achter de oren of in de nek. De neten zijn witgeel en lijken op roos, maar ze zitten vastgekleefd aan het haar. Na een paar dagen komt uit de neet een luis, die na tien dagen weer eitjes (neten) legt. U ontdekt luizen tijdig door het haar wekelijks met een luizenkam te kammen en dagelijks als er hoofdluis in de klas voorkomt. Een luizenkam koopt u bij de drogist of apotheek.



Waar of Niet waar

Luizen houden van vies haar

X Niet waar. Luizen houden van warmte. Het maakt ze niet uit of haar schoon of vies is.

Luizen lopen van het ene naar het andere hoofd, soms via een jas of kussen

O Waar. Luizen zijn echte overlopers. Ze kunnen niet springen of vliegen.

U kunt er beter met niemand over praten

X Niet waar. Door het aan de leerkracht, sportclub, kinderopvang en ouders van vriendjes en vriendinnetjes te vertellen, voorkomt u een luizenplaag.

Als je hoofdluis hebt, heb je jeuk

X Niet waar. Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd.

Controleer het hele gezin

Bestrijden

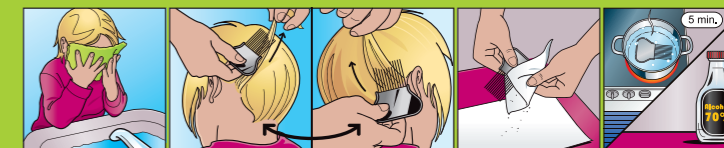
Er zijn twee manieren om luizen weg te krijgen: alleen kammen of kammen in combinatie met een antihoofdluismiddel. Het voordeel van alleen kammen is dat het goedkoop is en dat je geen schadelijke middelen gebruikt. En het werkt heel goed. Chemische of fysische antihoofdluismiddelen werken op basis van Malathion of Permetrine. Ze vergiftigen de luis. Vrij nieuw zijn de antihoofdluismiddelen met als werkzaam bestanddeel Dimeticon. Een siliconeachtige stof, dat de luis verstikt. Het voordeel hiervan is dat de luis niet resistent (ongevoelig) kan worden.

Laat u goed adviseren bij de apotheek over de antihoofdluismiddelen. Niet iedereen kan hetzelfde gebruiken. Baby's jonger dan zes maanden, kinderen met hooikoorts, cara of eczeem mogen sommige middelen niet gebruiken.



Behandeling met een luizenkam

Kam twee weken lang elke dag het haar met een luizenkam. Die is te koop bij de apotheek of drogist. Twee weken kammen is echt nodig om ook de luizen die nog uit de neten komen te verwijderen.



Ga als volgt te werk:

1. Was het haar met gewone shampoo.
2. Bedek de ogen met een washandje en doe ruim crèmespoeling in het haar. Spoel dat niet uit.
3. Kam de klitten uit het haar met een gewone kam.
4. Houd het hoofd voorover boven de wasbak of een stuk wit papier. Kam het haar, over de hoofdhuid, van achter naar voren met een luizenkam. Kam vervolgens van het ene oor tot het andere oor. Kijk goed of u neten ziet.
5. Veeg de kam steeds af aan een papieren zakdoek of stuk keukenpapier en kijk of u luizen ziet.
6. Spoel de crèmespoeling uit.
7. Maak de kammen goed schoon met water en zeep.
8. Controleer alle gezinsleden op deze manier.