

Mijn Kinddossier

Via 'Mijn Kinddossier' heb je zicht op de zorg voor jouw kind tot 12 jaar. Het is een beveiligde website waarop je inlogt met je DigiD.

In Mijn Kinddossier kun je:

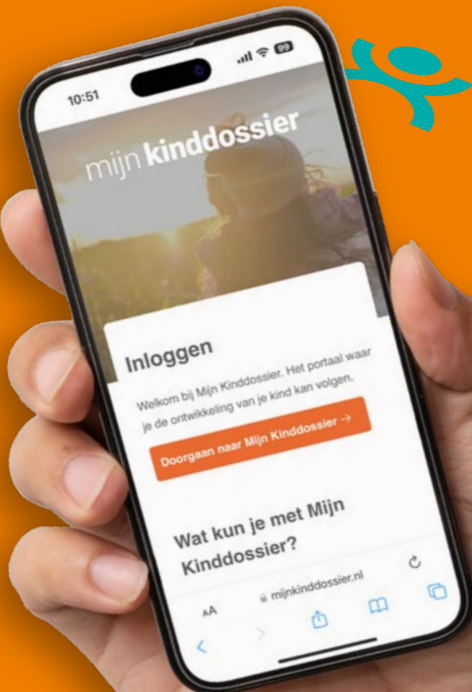
- Afspraken inzien
- Groeidiagrammen bekijken
- Zien welke vaccinaties zijn gegeven
- Vragenlijsten invullen
- Adviezen nalezen

Hoe werkt het?

1. Ga naar de website: www.mijnkinddossier.nl
2. Kies voor: [Doorgaan naar Mijn Kinddossier](#)
3. Vink **Keuze onthouden** aan
4. Kies voor **JGZ Zuid-Holland West**
5. Log in met je DigiD

Aanmelden op Mijn Kinddossier?

Scan de QR-code en volg de stappen op de website.



Eerste keer:

Om ervoor te zorgen dat je onze informatie ontvangt, hebben we je e-mailadres en telefoonnummer nodig. Ga naar [Mijn gegevens](#). Controleer je gegevens en vul ontbrekende gegevens aan.

Contact



Contactbureau

Voor het maken of verzetten van een afspraak en voor alle andere vragen kun je bellen naar ons Contactbureau: **088 - 054 99 99**. Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur.



Telefonisch spreekuur

Bel of whatsapp met een jeugdverpleegkundige: **088 - 054 99 99**. Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur.



Inloopsprekuur

Op de meeste locaties is elke week een inloopsprekuur. Hiervoor hoeft je geen afspraak te maken. Kom gerust langs als je een vraag hebt of om je baby extra te laten wegen. Check onze website voor de actuele tijd van het inloopsprekuur.



Iets melden

Gebruik het contactformulier of een van de andere formulieren op: www.jgzzhw.nl Of stuur een e-mail naar: info@jgzzhw.nl



Website

Informatie over wat we doen en hoe we werken vind je op onze website: www.jgzzhw.nl



Meer weten?
Kijk op onze website.



We staan graag voor je klaar!

JGZ
Zuid-Holland West
Consultatiebureau voor kind en jeugd

Voor je kind en voor jou

Een kind krijgen is een grote verandering in je leven. Hoe ben je een goede ouder? Ieder doet het op z'n eigen manier. Vanaf de geboorte tot je kind volwassen wordt zijn er steeds nieuwe uitdagingen. Wij zijn er om je te helpen. Met raad en daad.

Wat doet JGZ

Gezondheids-checks

We kijken mee met de groei en ontwikkeling van je kind.

Ouderhulp

Geen vraag is te gek.

Vroegtijdige hulp

Als er zorgen zijn bieden we ondersteuning of verwijzen we naar specialisten.

Vaccinaties

We geven vaccinaties. Daarmee is je kind beschermd tegen ernstige ziekten.

voor 0 tot 18 jaar

Samen bepalen wat nodig is

Wat gaat er goed en wat heb jij nog nodig? Tijdens een consult praten we hierover. We gebruiken daarbij de praatplaat Gezamenlijk Inschatten Zorgbehoefte (GIZ). Zo krijgen we een goed beeld van jouw situatie.

Extra hulp

Het ouderschap is prachtig, maar zeker niet makkelijk. Veel (aanstaande) ouders kunnen daar best wat extra hulp bij gebruiken. Vind je het moeilijk om goed voor je kind te zorgen? Is je thuissituatie lastig? Of ervaar je problemen met het gedrag van je kind? Praat erover. Dan kunnen we je helpen.



Digitaal dossier

Elk kind krijgt een eigen digitaal dossier. In dit medische dossier houden we de groeigegevens en vaccinaties bij. En leggen we bij elk bezoek vast wat er besproken is. Zo kunnen de jeugdarts en jeugdverpleegkundige alle informatie over jouw kind makkelijk terugvinden.

Privacy

Privacy vinden we heel belangrijk. We gaan zorgvuldig om met jouw gegevens. Lees er meer over in het privacyreglement op onze website. Het belang van het kind staat bij ons altijd voorop.

Routeplanner

Wanneer zien we je kind

Tot je kind 18 jaar is zien we jou en je kind regelmatig. Ieder kind is anders, daarom is er geen vast schema. Elk bezoek eindigt met de vraag: wat spreken we af voor de volgende keer?

Waar spreken we af

We zien kleine kinderen op het consultatiebureau en grotere kinderen op school. We kunnen ook bij jou thuis afspreken of via (beeld)bellen. Een groepsconsult kan ook. Het kan elke keer anders zijn.

Wat is een consult?

We praten over hoe gaat met je kind, met jou en je gezin. Soms doen we een gezondheidscheck. Hoe het consult er precies uitziet verschilt per leeftijd. Lees er meer over op onze website, scan de QR-code.



De uitleg is in meerdere talen beschikbaar. Gebruik de knop:

Translate



Consulten in overleg

Zo vaak als jij of je kind het nodig hebt.

Cursussen

We organiseren cursussen en bijeenkomsten voor ouders en kinderen. Scan de QR-code.



Na 22 weken
Vaccinatie
zwangeren



Goede start
gesprek

Zwanger

2 weken
Geboorte-
consult

Kennismaking met
jou en je baby.

9 dagen
Gehoortest

4 weken
Babyconsult

Baby 0 - 1 jaar



8
weken

5
maanden



3
maanden



12
maanden

2 jaar
Peuter-
consult

Aandacht voor
spraak en taal.

3 jaar
Peuter-
consult

peuter 1 - 4 jaar



14
maanden

4 jaar
Peuter-
consult

Ogentest.



4
jaar

5 jaar
Kleuterconsult

Check: gaat het goed
met je kind? Thuis
en op school?

5 jaar
Sprak en taal

Soms een spraak-
en taalonderzoek.

Schoolkind 4 - 12 jaar



9
jaar

10 / 11 jaar
Consult groep 7

Gezondheidsles in de
klas. Vragenlijsten
en soms een
gesprek.



10
jaar



14
jaar

Klas 1 / 2
Tienerconsult

Vragenlijsten en
soms een
gesprek.

Tiener 12 - 14 jaar

Klas 3 / 4
Jongeren-
consult

Vragenlijst met tips
via JouwGGD.nl. Soms
een gesprek.

Jongere 14 - 18 jaar

Goede start gesprek

Als je vragen of zorgen hebt over de komst van de baby. Bijvoorbeeld bij een lastige thuissituatie of als je onzeker bent over het ouderschap.



Vaccinaties

Vaccinaties geven we volgens een vast schema. Dan bieden ze optimaal bescherming. Je ontvangt de oproepkaarten van het RIVM. Neem die kaarten mee als je kind een vaccinatie krijgt.

Vragenlijsten

Soms vragen we je om een vragenlijst in te vullen. We gebruiken deze informatie, samen met gegevens uit eerdere consulten, om te beoordelen of een consult nodig is. Bij oudere kinderen wordt ook informatie van henzelf en van school opgevraagd.

Ieder kind
een eigen route!

