



**Welkom
bij JGZ**



Van 0 - 18 jaar

Voor je kind en voor jou

Een kind dat gezond en veilig opgroeit, dat wil toch iedere ouder? Wij zijn er voor je kind en voor jou. Met advies of hulp, bij alles wat maar belangrijk is bij de groei en ontwikkeling van jouw kind, in jullie gezin.



TIP:

Schrijf de vragen die je hebt vooraf op. Zo voorkom je dat je ze vergeet te stellen.

Met wie krijg je te maken?

Als je het consultatiebureau binnenkomt, word je ontvangen door de assistente. Zij weegt en meet je kind. Ze noteert de gegevens in het dossier van je kind. Daarna ga je naar de jeugdverpleegkundige en soms naar de jeugdarts. Ze houden allebei de gezondheid en ontwikkeling van je kindje in de gaten. De jeugdverpleegkundige is meer gericht op de verzorging en opvoeding. De jeugdarts doet lichamelijk onderzoek. Ze geven allebei vaccinaties.

Geen vraag is te gek

Bij elk bezoek krijg je informatie en advies over de ontwikkelingsfase die komen gaat, zodat je weet wat je de volgende periode kunt verwachten. Heb je vragen? Stel ze gerust.



Kom je voor het eerst naar het consultatiebureau? Lees op onze website wat je kunt verwachten.



Vaccinaties

We voeren het Rijksvaccinatieprogramma uit. Daarmee kun je jouw kind gratis beschermen tegen ernstige ziekten. Als je kind ongeveer 4 weken oud is, krijg je van het RIVM de oproepkaarten voor deze vaccinaties thuisgestuurd. Neem deze kaarten mee bij ieder bezoek aan het consultatiebureau. Bewaar ze in de GroeiGids.

Cursusaanbod

We organiseren regelmatig cursussen en bijeenkomsten voor ouders. Kijk op www.jgzzhw.nl voor het actuele cursusaanbod.





Digitaal dossier

In dit medische dossier houden we de groei-gegevens en vaccinaties bij. We schrijven bij elk bezoek de belangrijkste gegevens op. Zo kunnen de jeugdarts en jeugdverpleegkundige alle informatie over jouw kind makkelijk terugvinden. Het dossier is beveiligd en alleen toegankelijk voor direct betrokken zorgverleners.

Privacy

Onze medewerkers hebben een beroepsgeheim. Persoonlijke informatie wordt niet zonder toestemming van ouders met anderen besproken. Meer informatie kun je lezen op onze website.



Mijn Kinddossier

Via 'Mijn Kinddossier' heb je zicht op de zorg voor jouw kind. Je kunt zelf online een afspraak maken of verzetten, zien welke vaccinaties je kind heeft gehad en adviezen nalezen.

Ga naar www.mijnkinddossier.nl en log in met je DigiD.



Heb je een vraag?



We staan graag voor je klaar. Je kunt ons op verschillende manieren bereiken:



Telefonisch spreekuur

Bel of whatsapp met een van onze jeugdverpleegkundigen: 088 - 054 99 99. Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.



Extra afspraak

Wil je een extra controle of een jeugdarts of jeugdverpleegkundige spreken? Dat kan. Bel naar het Contactbureau om een afspraak te maken.



Inloopspreekuur

Op al onze locaties is elke week een inloopspreekuur. Hiervoor hoef je geen afspraak te maken. Kom gerust langs als je een vraag hebt of om je baby extra te laten wegen. Check onze website voor de actuele tijd van het inloopspreekuur.



Zelf lezen op internet

Op internet staat heel veel informatie voor ouders. Niet alle informatie is juist. Op www.opvoeden.nl vind je betrouwbare adviezen.



Ouderchat

Stel je vraag via de Ouderchat. Dat is een landelijk initiatief van de GroeiGids. De Ouderchat is bereikbaar via www.groiegids.nl/ouderchat én via onze website. Elke avond van 18.00-22.00 uur en in het weekend van 8.30- 22.00 uur.



Extra hulp

Kun je wel wat extra hulp of coaching gebruiken? Bijvoorbeeld omdat je onzeker bent, er alleen voor staat of problemen ervaart met het gedrag van je kind? Voor (aanstaande) ouders hebben we extra begeleidingsmogelijkheden. Iets voor jou? Bel ons gerust. Dan bespreken we samen de mogelijkheden.



Meer weten? Kijk op onze website.



Contactbureau



Voor het maken of verzetten van een afspraak en voor alle ander vragen kun je bellen naar ons Contactbureau. maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.

088 - 054 99 99

info@jgzzhw.nl
www.jgzzhw.nl

Stap voor Stap van 0 - 18 jaar

Gezondheidscheck

Vanaf de geboorte tot je kind 18 jaar is, zien we jou en je kind regelmatig. Bij ieder bezoek doen we een gezondheidscheck. Zo kan de jeugdarts of jeugdverpleegkundige eventuele afwijkingen en gezondheidsproblemen opsporen en op tijd (laten) behandelen. Je kind krijgt vaccinaties, die beschermen tegen een flink aantal infectieziekten.

Alledaagse zorg

Moeder of vader zijn is een flinke uitdaging. Iedere ouder heeft wel eens vragen of twijfels. Wij staan voor je klaar om je te helpen.

Samen bepalen wat nodig is

Kleine kinderen komen naar het consultatiebureau. Grotere kinderen zien we op school. Sommige contactmomenten staan vast, bijvoorbeeld als het tijd is voor een vaccinatie. Andere contactmomenten zijn flexibel. We bespreken samen welke contactmomenten voor jou en je kind gewenst of nodig zijn. En of dat op het consultatiebureau is, of een (beeld) belafpraak.

In dit 'stappenplan' zie je alle mogelijke contactmomenten die we aanbieden. De afspraken voor jouw kind kunnen afwijken van dit schema.

Gehoortest

Om te leren praten is het belangrijk dat je kind goed kan horen. Daarom controleren we vlak na de geboorte het gehoor van je baby. Dat gebeurt meestal op het consultatiebureau.

Kennismaking

Vlak na je bevalling maken we een (beeld) afspraak om kennis te maken met jou en je baby. Je kunt al je vragen stellen over de verzorging, de voeding en de ontwikkeling van je kind.

2 weken
Bezoek
thuis

Binnen 2 weken
na de geboorte
Gehoortest

1 maand
Gezondheidscheck

2 maanden
Gezondheidscheck

3 maanden
Gezondheidscheck

5 maanden
Gezondheidscheck

6 maanden
Gezondheidscheck

8 maanden
Gezondheidscheck

11 maanden
Gezondheidscheck

1 jaar en 2 maanden
Gezondheidscheck

1 jaar en 6 maanden
Gezondheidscheck

2 jaar
Gezondheidscheck

3 jaar
Gezondheidscheck

4 jaar
Gezondheidscheck
Ogentest

5 jaar
Spraketaalonderzoek

Gezondheidscheck
Bij elke Gezondheidscheck kijkt een jeugdarts of jeugdverpleegkundige naar de gezondheid, groei en ontwikkeling. En praten we over de verzorging, opvoeding en het gedrag van je kind. Maak je je ergens zorgen over? Vertel het ons. Dan letten we daar extra op.

Ogentest
Is je kind 4 jaar? Dan doen we een ogentest. In groep 2 wordt nog een keer een ogentest gedaan.

Groep 7
De jeugdverpleegkundige geeft een gezondheidsles in de klas en praat met de leerlingen over dingen die hen bezig houden. Bijvoorbeeld over puberteit of pesten. Heeft een kind vragen of zijn er zorgen? Dan geven we advies en zo nodig passende hulp.

Groep 2
Gezondheidscheck

Groep 2
We kijken naar de gezondheid, groei en ontwikkeling van je kind. En testen of je kind goed ziet en hoort. Ook bespreken we de opvoeding en het gedrag. Gaat het goed op school? En thuis?

9 jaar
Vaccinatie

Vaccinaties
Als het tijd is voor een vaccinatie krijgt je kind een oproep van het RIVM. Kleine kinderen krijgen vaccinaties op het consultatiebureau. Voor tieners organiseren we twee maal per jaar vaccinatiedagen.

13/14 jaar
Vaccinaties

Jongerencontactmoment
Het laatste contact is het 'Jongerencontactmoment'. Jongeren worden gestimuleerd om na denken over hun leefstijl en gevoelens. Ze krijgen de mogelijkheid om te praten met de jeugdverpleegkundige en alle vragen te stellen die ze bezighouden.

Klas 3/4
Jongerencontactmoment

Klas 1 of 2
Tieners vullen op school een vragenlijst in over lichamelijke gezondheid, gevoelens en over leefstijl. De jeugdverpleegkundige voert met sommigen een persoonlijk gesprek. Hoe gaat het op school, met vrienden, thuis en met de gezondheid? Is er hulp nodig, dan regelen we dat.

Klas 1/2
Gezondheidscheck

Een luisterend oor

Ieder kind is anders en geen gezin is hetzelfde. Daarom beginnen we altijd met luisteren. We horen graag van jou wat er goed gaat en waar je vragen of zorgen over hebt. Is hulp nodig? Dan kijken we samen welke ondersteuning het beste past.

