

JGZ

Zuid-Holland West

Consultatiebureau voor kind en jeugd



Voor je kind en voor jou

Voor 0 tot 18 jaar



Een kind krijgen is een grote verandering in je leven. Hoe ben je een goede ouder? Ieder doet het op z'n eigen manier. Vanaf de geboorte tot je kind volwassen wordt zijn er steeds nieuwe uitdagingen. Wij zijn er om je te helpen. Met raad en daad.

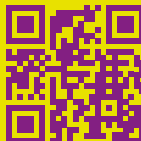
For you and your child

Being a parent is a big challenge. We are there to help you. We provide preventive youth health care. You can call on us for (medical) questions or advice about the development of your child. Young children come to the child healthcare centre. We see older children at school. The points of contact are flexible. Read more on www.jgzzhw.nl.



Use the translate button:

Translate ▾



Wat doet JGZ

Gezondheidschecks

We kijken mee met de groei en ontwikkeling van je kind.

Vaccinaties

We geven vaccinaties. Daarmee is je kind beschermd tegen ernstige ziekten.

Extra hulp

Het ouderschap is prachtig, maar zeker niet makkelijk. Veel (aanstaa-nde) ouders kunnen daar best wat extra hulp bij gebruiken. Vind je het moeilijk om goed voor je kind te zorgen? Is je thuissituatie lastig? Of ervaar je problemen met het gedrag van je kind? Praat erover. Dan kunnen we je helpen.



Vroegtijdige hulp

Als er zorgen zijn bieden we ondersteuning of verwijzen we naar specialisten.

Ouderhulp

Geen vraag is te gek.



Digitaal dossier

Elk kind krijgt een eigen digitaal dossier. In dit medische dossier houden we de groeigegevens en vaccinaties bij. En leggen we bij elk bezoek vast wat er besproken is. Zo kunnen de jeugdarts en jeugdverpleegkundige alle informatie over jouw kind makkelijk terugvinden.

Privacy

We gaan zorgvuldig om met jouw gegevens. Lees er meer over in het privacyreglement op onze website.



Mijn Kinddossier

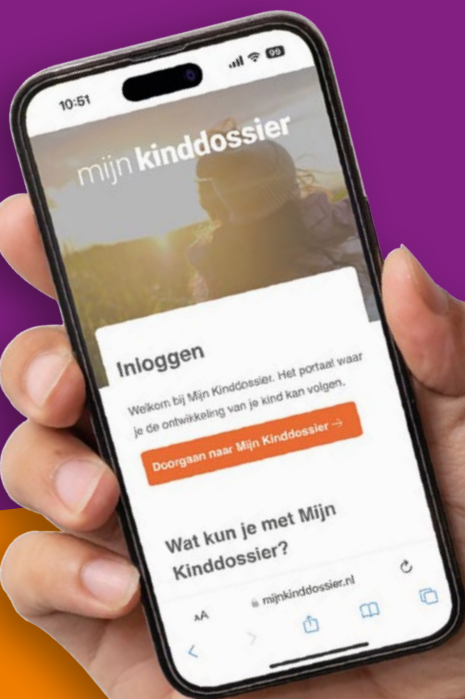
Via 'Mijn Kinddossier' heb je zicht op de zorg voor jouw kind tot 12 jaar. Het is een beveiligde website waarop je inlogt met je DigiD.

In Mijn Kinddossier kun je:

- Afspraken inzien
- Groeidiagrammen bekijken
- Zien welke vaccinaties zijn gegeven
- Vragenlijsten invullen
- Adviezen nalezen

Hoe werkt het?

1. Ga naar de website:
www.mijnkinddossier.nl
2. Kies voor:
Doorgaan naar Mijn Kinddossier
3. Vink **Keuze onthouden** aan
4. Kies voor **JGZ Zuid-Holland West**
5. Log in met je DigiD



Eerste keer:

Om ervoor te zorgen dat je onze informatie ontvangt, hebben we je e-mailadres en telefoonnummer nodig. Ga naar **Mijn gegevens**. Controleer je gegevens en vul ontbrekende gegevens aan.



Aanmelden op Mijn Kinddossier?

Scan de QR-code en volg de stappen op de website.



Routeplanner

Wanneer zien we je kind

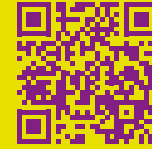
Tot je kind 18 jaar is zien we jou en je kind regelmatig. Ieder kind is anders, daarom is er geen vast schema. Elk bezoek eindigt met de vraag: wat spreken we af voor de volgende keer?

Waar spreken we af

We zien kleine kinderen op het consultatiebureau en grotere kinderen op school. We kunnen ook bij jou thuis afspreken of via (beeld)bellen. Een groepsconsult kan ook. Het kan elke keer anders zijn.

Wat is een consult?

We praten over hoe gaat met je kind, met jou en je gezin. Soms doen we een gezondheidscheck. Hoe het consult er precies uit ziet verschilt per leeftijd. Lees er meer over op onze website, scan de QR-code.



Samen bepalen wat nodig is

Wat gaat er goed en wat heb jij nog nodig? Tijdens een consult praten we hier-over. We gebruiken daarbij de praatplaat Gezamenlijk Inschatten Zorgbehoefte (GIZ). Zo krijgen we een goed beeld van jouw situatie.



Cursussen

We organiseren cursussen en bijeenkomsten voor ouders en kinderen. Scan de QR-code.



Consulten in overleg. Zo vaak als je kind of jij het nodig hebt.



22
weken

Goede Start gesprek

Als je vragen of zorgen hebt over de komst van je baby. Bijvoorbeeld bij een lastige thuissituatie of als je onzeker bent over het ouderschap.



Zwanger



10 dagen
Gehoortest

2 weken
Geboorte-consult

Kennismaking met jou en je baby.



RS-prik
Seizoensprik
Moment hangt af van
geboortemaand.

4 weken
Babyconsult

Baby 0 - 1 jaar

6-9
weken

5
maanden

3
maanden

12
maanden

2 jaar
Peuter-consult
Aandacht voor spraak en taal.

3 jaar
Peuter-consult

3
jaar

4 jaar
Peuter-consult
Ogentest.

5
jaar

5 jaar
Kleuterconsult
Check: gaat het goed met je kind? Thuis en op school?

5 jaar
Sprak en taal
Soms een spraak- en taalonderzoek.

10
jaar

10 / 11 jaar
Consult groep 7
Gezondheidsles in de klas. Vragenlijsten en soms een gesprek.

14
jaar

Klas 1 / 2
Tienerconsult
Vragenlijsten en soms een gesprek.

Tiener 12 - 14 jaar

Klas 3 / 4
Jongeren-consult
Vragenlijst met tips via JouwGGD.nl. Soms een gesprek.

Jongere 14 - 18 jaar

Vaccinaties

Vaccinaties geven we volgens een vast schema. Dan bieden ze optimaal bescherming. Je ontvangt een brief van het RIVM. Neem deze brief mee als je kind een vaccinatie krijgt.

In deze folder staan de vaccinatiemomenten voor kinderen die geboren zijn vanaf 2025. Is je kind eerder geboren? Kijk dan op het vaccinatieschema op onze website.

Vragenlijsten

Soms vragen we je om een vragenlijst in te vullen. We gebruiken deze informatie, samen met gegevens uit eerdere consulten, om te beoordelen of een consult nodig is. Bij oudere kinderen wordt ook informatie van henzelf en van school opgevraagd.

Ieder kind
een eigen route!



Contact



Contactbureau

Voor het maken of verzetten van een afspraak en voor alle andere vragen kun je bellen naar ons Contactbureau: **088 - 054 99 99**.
Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur.



Telefonisch spreekuur

Bel of whatsapp met een jeugdverpleegkundige: **088 - 054 99 99**.
Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur.



Inloopsprekkuur

Op de meeste locaties is elke week een inloopsprekkuur. Hiervoor hoef je geen afspraak te maken. Kom gerust langs als je een vraag hebt of om je baby extra te laten wegen. Check onze website voor de actuele tijd van het inloopsprekkuur.



Iets melden

Gebruik het contactformulier of een van de andere formulieren op: www.jgzzhw.nl Of stuur een e-mail naar: **info@jgzzhw.nl**



Website

Informatie over wat we doen en hoe we werken vind je op onze website: **www.jgzzhw.nl**



Meer weten?

Kijk op onze website.



*We staan graag
voor je klaar!*