

## Consult groep 7 - Vragenlijst leerlingen

Dit is een voorbeeld. Deze vragenlijst is heel lang. Bij de online versie krijg je alleen de vragen te zien die voor jou van toepassing zijn.

### Algemene vragen

**Bij wie woon je de meeste dagen van de week?**

*Je mag één antwoord geven.*

- Bij mijn ouders (samen)
- Ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder
- Bij mijn moeder en haar partner
- Bij mijn vader en zijn partner
- Alleen bij mijn moeder
- Alleen bij mijn vader
- Bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internaat)

**Zijn jouw ouders gescheiden of uit elkaar?**

- Ja
- Nee

**Heb je het hier (nog) moeilijk mee?**

- Ja
- Een beetje
- Nee

### Vragen over je gezondheid en je lichaam

**Kun je goed zien?**

- Ja
- Nee
- Ja, met bril of lenzen

**Kun je goed horen?**

- Ja
- Ja, met gehoorapparaat
- Nee

**Wat vind jij van je lengte?**

- Ik vind mijzelf te klein
- Ik vind mijzelf te groot
- Ik vind mijzelf prima

**Wat vind jij van je gewicht?**

- Ik vind mijzelf te dun
- Ik vind mijzelf te dik
- Ik vind mijzelf prima

**Heb jij gezondheidsklachten?**

- Nee
- Ja

**Welke gezondheidsklachten heb jij?**

- Hoofdpijn
- Buikpijn
- Rugpijn
- Andere klachten

**Welke andere klachten heb jij?**

---

---

---

**Plas jij wel eens in bed?**

- Nee
- Ja

**Hoe vaak plas je in bed?**

- (Bijna) dagelijks
- Een paar keer per week
- Een paar keer per maand
- Minder dan 1 keer per maand

*Er komen nu vragen die verschillend zijn voor jongens en meisjes.*

**Ben je geboren als jongen of meisje?**

- Ik ben als jongen geboren
- Ik ben als meisje geboren

**Weet je wat ongesteld zijn is?**

- Ja, dat weet ik
- Ja, dat weet ik ongeveer
- Nee, dat weet ik niet

**Ben je al eens ongesteld geweest?**

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

**Kun je je velletje (voorhuid) goed naar achteren schuiven om je piemel schoon te maken?**

- Ja
- Nee, het velletje is te strak
- Nee, ik heb geen velletje meer (ik ben besneden)

**Maak je je piemel schoon als je onder de douche of in bad gaat?**

- Elke keer
- Af en toe
- Nooit

## Vragen over eten, slapen en lichamelijke verzorging

**Ontbijt je voor je naar school gaat?**

- Iedere dag
- Een paar keer per week
- (Bijna) nooit

**Hoe vaak eet je fruit?**

- Iedere dag
- Een paar keer per week
- (Bijna) nooit

**Hoe vaak eet je groente?**

- Iedere dag
- Een paar keer per week
- (Bijna) nooit

**Hoeveel dagen in de week drink je suikerhoudende dranken (zoals frisdrank, sap, limonade, energiedrank)?**

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

**Op de dagen dat je deze dranken drinkt, hoeveel glazen/pakjes/blikjes drink je hier dan van?**

- Minder dan 1 glas/pakje/blikje per dag
- 1 per dag
- 2 per dag
- 3 per dag
- 4 per dag
- 5 of meer per dag

**Hoe vaak poets je je tanden?**

- 1 keer per dag
- 2 keer per dag (of vaker)
- Niet elke dag

**Hoe laat ga je doordeweeks naar bed?**

- Voor 21:00 uur
- Tussen 21:00 uur en 22:00 uur
- Na 22:00 uur

**Hoe vaak voel je je overdag slaperig of moe?**

- (Bijna) nooit
- Een paar keer per maand
- Een paar keer per week
- (Bijna) iedere dag

**Waarom voel je je overdag slaperig of moe?**

*Je kunt meer antwoorden geven.*

- Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan
- Ik kan moeilijk in slaap komen
- Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker
- Ik kijk 's avonds/'s nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon
- Ik lig 's avonds/'s nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen
- Ik heb 's avonds last van lawaai of geluid in mijn omgeving
- Ik sport 's avonds laat en kan daarna moeilijk in slaap komen
- Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker
- Weet ik niet
- Anders, namelijk:

---

---

---

---

**Val je snel in slaap?**

- Meestal wel
- Soms wel, soms niet
- Meestal niet

**Heb je nare of enge dromen?**

- Nooit
- Af en toe
- Vaak

**Denk je aan vervelende dingen als je in bed ligt?**

- Nooit
- Af en toe
- Vaak

## Vragen over school

Ga je graag naar school?

- Meestal wel
- Soms wel, soms niet
- (Bijna) nooit

Heb je vrienden op school?

- Veel
- Een paar
- Geen

Word je gepest?

- Nooit
- Af en toe
- Vaak

Pest jij andere kinderen?

- Nooit
- Af en toe
- Vaak

## Vragen over je vrije tijd en hobby's

Doe je aan sport?

- Ja
- Nee

Welke sport(en) doe je?

---

---

---

Wat doe jij graag in je vrije tijd?

---

---

---

Hoe lang zit je buiten schooltijd achter de computer of laptop?

*Reken ook de tablet, smartphone en spelcomputer mee.*

- Minder dan 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 tot 3 uur per dag
- 3 tot 4 uur per dag
- Meer dan 4 uur per dag

Speel jij na schooltijd met andere kinderen?

- Vaak
- Af en toe
- (Bijna) nooit

## Vragen over jezelf

Ben je verdrietig?

- (Bijna) nooit
- Af en toe
- (Bijna) altijd

Voel je je eenzaam?

- (Bijna) nooit
- Af en toe
- (Bijna) altijd

Ben je bang?

- (Bijna) nooit
- Af en toe
- (Bijna) altijd

Vind je het gezellig thuis?

- (Bijna) nooit
- Af en toe
- (Bijna) altijd

Zit iemand wel eens aan jouw lichaam op een manier die je niet prettig vindt?

- Nee
- Ja

Wie doet dit bij jou?

---

---

---

Wat doet deze persoon dan?

---

---

---

Is er iets wat je dwars zit of waar je veel over nadenkt?

- Nee
- Ja

Hier kan je aangeven waar je veel over nadenkt:

---

---

---

