

Tienerconsult - Vragenlijst leerlingen

Dit is een voorbeeld. Deze vragenlijst is heel lang. Bij de online versie krijg je alleen de vragen te zien die voor jou van toepassing zijn.

Algemene vragen

Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Je mag één antwoord geven.

- Bij mijn ouders (samen)
- Ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder
- Bij mijn moeder en haar partner
- Bij mijn vader en zijn partner
- Alleen bij mijn moeder
- Alleen bij mijn vader
- Bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internaat)
- Ik woon op mezelf

Zijn jouw ouders gescheiden of uit elkaar?

- Ja
- Nee

Wil je hulp of informatie over omgaan met gescheiden ouders?

- Ja, via e-mail
- Ja, via de chat op JouwGGD.nl
- Ja, ik wil een persoonlijk gesprek met een jeugdverpleegkundige
- Nee

In wat voor klas zit je?

- Praktijkonderwijs
- Schakelklas
- Vmbo (Basis, Kader, TL, GL)/Mavo
- Vmbo/Havo
- Havo
- Vwo (Atheneum)
- Havo/Vwo
- Gymnasium

Lichamelijke Gezondheid

Heb je zorgen of vragen over je lichamelijke gezondheid?

- Ja
- Nee

Wil je hierover met ons in gesprek?

- Ja, ik wil dit graag via de chat bespreken op JouwGGD.nl
- Ja, ik wil dit graag persoonlijk bespreken met een jeugdverpleegkundige
- Nee

Kun je goed zien?

- Ja
- Alleen met een bril of lenzen
- Nee

Kun je goed horen?

- Ja
- Ja, met gehoorapparaat
- Nee

Heb je na het luisteren van muziek wel eens last van je gehoor? Bijvoorbeeld een piep in je oren, een doof gevoel, minder goed kunnen horen.

- Nooit
- Soms
- Vaak
- Altijd

Er komen nu vragen die verschillend zijn voor jongens en meisjes.

Ben je geboren als jongen of meisje?

- Ik ben als jongen geboren
- Ik ben als meisje geboren

Ben je wel eens ongesteld geweest?

- Ja
- Nee

Wil je informatie over ongesteldheid?

- Ik heb geen vragen
- Ik wil graag informatie via e-mail
- Ik wil dit graag persoonlijk bespreken met de verpleegkundige
- Ik wil dit graag via de chat bespreken op JouwGGD.nl

Hoe voel jij je?

- Ik voel mezelf een jongen
- Ik voel mezelf een meisje
- Anders

Op welke andere manier zie jij jezelf?

Hoe vaak poets je je tanden?

- 1 keer per dag
- 2 keer per dag (of meer)
- Niet elke dag

Hoe vaak ga je onder de douche of in bad?

- Minstens 1 keer per dag
- Meerdere keren per week
- Ongeveer 1-2 keer per week
- Minder dan 1 keer per week

Welke van de volgende ziektes, leer- en/of gedragsproblemen heb je (of heb je in de afgelopen 12 maanden gehad)?

Je kunt meer dan één antwoord geven.

- Geen
- ADHD / ADD
- Angststoornis
- Astma of bronchitis
- Autismespectrumstoornis
- Diabetes/suikerziekte
- Dyslexie/dyscalculie
- Een aangeboren aandoening
- Een hartafwijking
- Ziekte van Pfeiffer

Wil of krijg je hier hulp bij?

- Ik krijg hier al hulp bij en ben tevreden
- Ik krijg hier al hulp bij, maar ben ontevreden
- Ik krijg hier geen hulp bij en wil dat ook niet
- Ik krijg hier geen hulp bij, maar wil dat wel

Naast de ziektes en gedragsproblemen van de vorige vraag, willen we graag weten of je één van de volgende ziektes hebt (of in de afgelopen 12 maanden hebt gehad)?

Je kunt meer dan één antwoord geven.

- Geen
- Anorexia of boulimia nervosa
- Buikklasten langer dan 3 maanden
- Depressie
- Langdurige stress / burn-out
- Langdurige vermoeidheid
- Migraine of regelmatige ernstige hoofdpijn

Anders, namelijk:

Krijg je professionele hulp?

- Ja, van een arts
- Ja, van een psycholoog of psychiater
- Ja, van een andere therapeut
- Nee

Ben je tevreden over de hulp die je krijgt?

- Ja
- Nee

Ik heb vragen of wil informatie over vaccinaties. Bijvoorbeeld de HPV-prik of Meningokokken prik.

Welk antwoord past het beste bij jou?

- Ik heb geen vragen
- Ik mis nog één of meerdere vaccinaties en wil deze graag komen halen
- Ik wil dit graag persoonlijk bespreken met een verpleegkundige/arts
- Ik wil dit graag via de chat bespreken op [JouwGGD.nl](https://www.jouwggd.nl)

Seks

Er komen nu wat persoonlijke vragen (over seks). We zullen jouw antwoorden nooit zomaar met jouw ouders of school delen, dus je kunt ze eerlijk invullen.

Ik heb vragen over mijn lichaam, liefde, relaties en/of seks.

Welk antwoord past het beste bij jou?

- Ik heb geen vragen
- Ik ontvang graag informatie via e-mail
- Ik wil dit graag persoonlijk bespreken met een verpleegkundige/arts
- Ik heb vragen en ik wil dit via de chat bespreken op [Sense.info](https://www.sense.info)

Ik heb vragen over geslachtsziektes (soa's), voorbehoedsmiddelen, zwangerschap of zwangerschapstest.

Welk antwoord past het beste bij jou?

- Ik heb geen vragen
- Ik ontvang graag informatie via e-mail
- Ik wil dit graag persoonlijk bespreken met een verpleegkundige/arts
- Ik wil dit graag via de chat bespreken op [Sense.info](https://www.sense.info)
- Ik weet niet wat een SOA is

Ik heb vragen over seksuele gevoelens of gedachten (zoals bijvoorbeeld homo/bi/transgender).

Welk antwoord past het beste bij jou?

- Ik heb geen vragen
- Ik ontvang graag informatie via e-mail
- Ik wil dit graag persoonlijk bespreken met een verpleegkundige/arts
- Ik wil dit graag via de chat bespreken op Sense.info

Als een leerling op jouw school lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender of interseksueel (LHBTi) is, denk je dan dat deze leerling dat op school eerlijk kan vertellen?

- Ja, tegen iedereen op school
- Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden
- Nee
- Dat weet ik niet

Heeft iemand wel eens (tegen jouw zin) seksuele- of naaktfoto's of filmpjes van jou verspreid?

Bijvoorbeeld op internet gezet of via de mobiele telefoon naar anderen gestuurd.

- Ja
- Nee

Heb je wel eens zonder dat je het wilde een seksuele ervaring met iemand gehad? Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan.

- Ja
- Nee
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden

Heb je wel eens seks met iemand gehad?

- Ja
- Nee

Als ik seks heb, gebruiken wij condooms.

Welk antwoord past het beste bij jou?

- Ja, altijd
- Meestal wel
- Soms
- Nooit

Ben je wel eens verder gegaan dan zoenen in ruil voor geld of andere dingen? Bijvoorbeeld voor cadeautjes, drankjes of een slaappleaats.

- Nooit
- Een enkele keer
- Regelmatig

Wil je informatie waar je gratis een anonieme test op geslachtsziektes/soa's kunt krijgen?

Waarbij de gegevens niet naar je huisarts, verzekering, ouders en/of school worden gestuurd.

- Ja
- Nee

Slapen

Hoe vaak voel je je overdag slaperig of moe?

- (Bijna) nooit
- Een paar keer per maand
- Een paar keer per week
- (Bijna) iedere dag

Waarom voel je je overdag slaperig of moe?

Je kunt meer antwoorden geven.

- Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan
- Ik kan moeilijk in slaap komen
- Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker
- Ik kijk 's avonds/'s nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon
- Ik lig 's avonds/'s nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen
- Ik heb 's avonds last van lawaai of geluid in mijn omgeving
- Ik sport 's avonds laat en kan daarna moeilijk in slaap komen
- Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker
- Anders namelijk:

School

Hoe vind je het op school?

- Hartstikke leuk
- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk
- Vreselijk

Hoe tevreden ben je met je cijfers?

- Hartstikke tevreden
- Tevreden
- Gaat wel
- Ontevreden
- Hartstikke ontevreden

Heb je een aandoening, ziekte, leer- en/of gedragsproblemen waardoor jij niet je huiswerk kan doen of minder vaak op school bent?

- Ja
- Nee

Wil je hierover in gesprek?

- Ik wil dit graag persoonlijk bespreken met een jeugdverpleegkundige
- Ik wil dit graag via de chat bespreken op [JouwGGD.nl](https://www.jouwggd.nl)
- Nee

Contacten en Relaties

Hoeveel plezier heb je in de contacten met jongeren van je eigen leeftijd? Geef een cijfer. 1 = Geen plezier, 10 = Heel veel plezier.

- 1 2 3 4 5
- 6 7 8 9 10

Kom jij voor jezelf op? Geef een cijfer.

1 = Nooit, 10 = Altijd.

- 1 2 3 4 5
- 6 7 8 9 10

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?

- (Bijna) nooit
- Soms
- Vaak
- (Bijna) altijd

Hoe vaak ben je de afgelopen drie maanden gepest? Zowel direct als via internet/mobieltje.

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

Ik word genegeerd, uitgescholden of buitengesloten thuis, op school of in mijn vrije tijd. Bijvoorbeeld op de sportvereniging, via WhatsApp of social media. Welk antwoord past het beste bij jou?

- Nooit
- Vroeger wel, maar nu niet meer
- Wel eens
- Vaak
- Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Ik word geschopt, geslagen of op een andere manier mishandeld (en heb daar nog last van). Welk antwoord past het beste bij jou?

- Nooit
- Vroeger wel, maar nu niet meer
- Wel eens
- Vaak
- Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Gevoelens

Hieronder volgen vragen over hoe jij je voelt. Sommige vragen kunnen best heftig zijn. Als je vragen hebt, kun je je vinger opsteken en zal je worden geholpen.

De volgende vragen gaan over de afgelopen 4 weken. Geef het antwoord dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?

Voelde je je erg zenuwachtig?

- Voortdurend
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Zelden
- Nooit

Voelde je je kalm en rustig?

- Voortdurend
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Zelden
- Nooit

Voelde je je neerslachtig en somber?

- Voortdurend
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Zelden
- Nooit

Voelde je je gelukkig?

- Voortdurend
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Zelden
- Nooit

Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?

- Voortdurend
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Zelden
- Nooit

Heb je jezelf in de afgelopen 6 maanden wel eens expres pijn gedaan? *Bijvoorbeeld snijden, krassen, branden, krabben, bijten of stoten. Krabben omdat je jeuk hebt telt niet.*

- Nooit
- Vroeger wel, maar nu niet meer
- Wel eens
- Vaak

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

- Nooit
- Een enkele keer
- Af en toe
- Vaak
- Heel vaak

Leefstijl

Nu krijg je vragen over jouw leefstijl. Jouw antwoorden op de vragen delen wij niet met school of jouw ouders zonder jouw toestemming. Je kunt ze dus eerlijk invullen.

Ontbijt je voor je naar school gaat?

- Ja, iedere dag
- Soms wel, soms niet
- (Bijna) nooit

Hoeveel dagen in de week drink je suikerhoudende dranken (zoals frisdrank met suiker, sap, limonade, energiedrank)?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

Op de dagen dat je deze dranken drinkt, hoeveel glazen/pakjes/blikjes drink je hier dan van?

- Minder dan 1 glas/pakje/blikje per dag
- 1 per dag
- 2 per dag
- 3 per dag
- 4 per dag
- 5 of meer per dag

Ik heb problemen met eten (te veel eten of juist niet willen eten)?

Welk antwoord op de volgende stelling past het beste bij jou?

- Nooit
- Vroeger wel, maar nu niet meer
- Wel eens
- Vaak

Welke afbeelding lijkt het meeste op jou?

Bekijk de afbeeldingen. Kies het cijfer van de afbeelding die het meeste op jou lijkt.

Op de online vragenlijst zie je 8 afbeeldingen van jongeren met een verschillende lichaamsbouw.

Op welke afbeelding zou je het liefst willen lijken?

Op de online vragenlijst zie je 8 afbeeldingen van jongeren met een verschillende lichaamsbouw.

Heb je vragen, of wil je informatie over je lengte, gewicht of zelfbeeld?

- Nee
- Ik wil dit graag via de chat bespreken op [JouwGGD.nl](https://www.jouwggd.nl)
- Ik wil dit graag persoonlijk bespreken met een verpleegkundige/arts
- Ik ontvang graag informatie via de e-mail

Op welke dagen ben je 1 uur of meer in beweging? *Je kunt al je beweging op een dag bij elkaar optellen. Bijvoorbeeld sporten bij een sportclub, op straat, op school en fietsen naar school.*

- | | | |
|-----------|--------------------------|---------------------------|
| Maandag | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nee |
| Dinsdag | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nee |
| Woensdag | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nee |
| Donderdag | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nee |
| Vrijdag | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nee |
| Zaterdag | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nee |
| Zondag | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nee |

Drink je wel eens alcohol?

- Nee
- Ik heb wel eens een paar slokjes gedronken
- Ja, wel eens een glas
- Ja, meer dan een glas

Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken in de laatste vier weken?

- Nooit
- 1-2 dagen
- 3-5 dagen
- 6-9 dagen
- 10 of meer

Hoe vaak heb je de laatste 4 weken VIJF OF MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid? Bijvoorbeeld op een feestje of op één avond.

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3 of 4 keer
- 5 of 6 keer
- 7 of 8 keer
- 9 keer of vaker

Rook of gebruik jij één van onderstaande middelen?

Je kunt meerdere antwoorden geven.

- Ik rook niets en gebruik niets
- Sigaretten / shag
- E-sigaret / VAPE pen
- Shisha pen
- Waterpijp
- Wiet / hasj
- Snus

Hoe vaak gebruik jij deze middelen?

- Minder dan 1 keer per week
- Tenminste 1 keer per week, maar niet iedere dag
- Iedere dag

Heb je hasj of wiet gebruikt in de laatste maand?

- Nee
- 1 - 2 keer
- 3 - 6 keer
- Meer dan 6 keer

Heb je wel eens lachgas gebruikt?

- Ja
- Nee

Hoe vaak heb je lachgas gebruikt in de afgelopen 4 weken?

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3-4 keer
- 5-10 keer
- 11 keer of vaker

Heb je wel eens andere drugs gebruikt?

Denk aan GHB, cocaïne, heroïne, XTC (Light), speed, MDMA of paddo's.

- Ja
- Nee

Hoe vaak heb je drugs gebruikt?

Denk aan GHB, cocaïne, heroïne, XTC (Light), speed, MDMA of paddo's.

- 1 - 2 keer
- 3 - 6 keer
- Meer dan 6 keer

Hoe vaak heb je de laatste maand deze drugs gebruikt?

Denk aan GHB, cocaïne, heroïne, XTC (Light), speed, MDMA of paddo's.

- 0 keer
- 1 - 2 keer
- 3 - 6 keer
- Meer dan 6 keer

Hoeveel tijd besteed je gemiddeld in je vrije tijd aan internet en mobiele telefonie? Social media telt ook mee.

- Minder dan 1 uur per dag
- 1-2 uur per dag
- 3-4 uur per dag
- 5 of meer uur per dag

Hoeveel tijd besteed je gemiddeld in je vrije tijd aan gamen?

- Minder dan 1 uur per dag
- 1-2 uur per dag
- 3-4 uur per dag
- 5 of meer uur per dag

Hoeveel uur kijk je gemiddeld per dag films, series of TV?

- Minder dan 1 uur per dag
- 1-2 uur per dag
- 3-4 uur per dag
- 5 of meer uur per dag

Houd je naast je internet- en mobiele telefoongebruik, social media en gamen tijd over voor andere dingen?

Zoals afspreken met vriend(inn)en, huiswerk, sporten, Netflix en Videoland.

Geef een cijfer: 1 = Nooit, 10 = Altijd.

- 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10

Lukt het om op tijd met je mobiele telefoon/internet/gamen/social media te stoppen, zodat je genoeg slaapt?

Geef een cijfer: 1 = Nooit, 10 = Altijd.

- 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10

Ik heb zorgen / Ik heb vragen voor de jeugdverpleegkundige over:

- Alcohol
 Roken
 Drugs
 Netflix/TV
 Gamers
 Social Media
 Ik heb geen zorgen of vragen
 Anders, namelijk:

Thuisituatie

De volgende vragen gaan over hoe het gaat bij jou thuis.

Hoe gaat het tussen jou en de mensen waarmee jij in huis woont?

(Pleeg)ouders, stiefouders, broers, zussen, stiefbroers, stiefzussen, huisgenoten enz.)?

Geef een cijfer: 1 = Heel slecht, 10 = Heel goed.

- 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10

Beantwoord de volgende vragen voor de ouder(s) bij wie je (de meeste tijd) in huis woont. Hier worden ook pleeg- en stiefouders bedoeld.

Heb je het gevoel dat je ouders je begrijpen?

- Helemaal niet
 Bijna niet
 Gemiddeld
 Redelijk/vaak
 Helemaal/altijd

Kun je met je ouders praten als je ergens mee zit?

- Helemaal niet
 Bijna niet
 Gemiddeld
 Redelijk/vaak
 Helemaal/altijd

Wil je met iemand over de sfeer thuis praten?

- Ja, ik wil dit graag bespreken via de chat op [JouwGGD.nl](https://www.jouwggd.nl)
 Ja, ik wil graag een persoonlijk gesprek met de jeugdverpleegkundige
 Nee, het gaat goed thuis
 Nee, ik heb al iemand met wie ik hierover kan praten
 Nee, ik wil hier niet over praten

Door ziekte van iemand in mijn gezin, kom ik niet toe aan andere dingen zoals hobby's en vrienden.

Welk antwoord past het beste bij jou?

- Nooit
 Minder dan 2 keer per maand
 Ongeveer 1 keer per week
 Meerdere keren per week
 (Bijna) elke dag

Financiële situatie

Heb je een lening/schuld?

Bijvoorbeeld bij vrienden, ouders, internetgames of telefoonrekening.

- Geen
 0 tot en met 10 euro
 11 tot en met 50 euro
 51 tot en met 100 euro
 Meer dan 100 euro

Hebben jullie thuis voldoende geld voor eten, sporten, kleding en uitjes?

Geef een cijfer: 1 = Onvoldoende, 10 = Voldoende.

- 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10

Bij mij thuis hebben wij te weinig geld voor:

Je kunt meer antwoorden geven.

- eten
 sporten
 kleding
 uitjes
 dokter

Tot slot

Welke gebeurtenissen heb je meegemaakt, waar je nu nog veel mee bezig bent?

Je kunt meerdere antwoorden geven.

- Een lichamelijke of psychische ziekte of beperking van iemand uit je gezin
- Verslaving van iemand uit je gezin of uit je vriendenkring
- Incest (seks tussen gezins- of familieleden)
- Het overlijden van iemand van wie je veel hield
- Discriminatie van jezelf of je familieleden
- Seksueel misbruik
- Gewelddadige gebeurtenis
- Geen
- Anders, namelijk:

Krijg je hulp hiervoor?

- Ja
- Nee

Wil je hulp?

- Ja, ik wil dit graag persoonlijk bespreken met een jeugdverpleegkundige
- Ja, ik wil dit graag via de chat bespreken op [Jouwgdd.nl](https://www.jouwgdd.nl)
- Nee

Hoe tevreden ben je met je leven?

Geef een cijfer: 1 = Heel ontevreden, 10 = Heel tevreden.

- 1 2 3 4 5
- 6 7 8 9 10

Heb je andere vragen, zorgen of problemen waarover je wilt praten met de jeugdverpleegkundige?

Een gesprek met de verpleegkundige hoeft niet alleen over jou te gaan. Je kan ook advies vragen over hoe je het beste kan omgaan met bijvoorbeeld je thuissituatie of een vriend, klasgenoot, broer of zus die in de problemen zit.

- Ja
- Nee

Hier kun je invullen wat je nog toe te voegen of te vragen hebt.

Als je dit liever in een persoonlijk gesprek met de jeugdverpleegkundige doet, kan je deze vraag overslaan.

Jouw gegevens

Misschien heeft de verpleegkundige naar aanleiding van jouw antwoorden nog vragen. Dan stuurt ze je een sms, app, mail of brief. Vul om die reden hieronder jouw contactgegevens in.

Je antwoorden, mobiele nummer en e-mailadres worden opgenomen in jouw digitale dossier.

Het is belangrijk dat je jouw eigen telefoonnummer en e-mailadres invult en niet die van je ouders.

Gebruik je dit voorbeeld in plaats van de online vragenlijst? Vul dan je gegevens in:

Naam:

Geboortedatum:

Mobiel:

E-mail:
