

Consult groep 7 - Vragenlijst leerlingen

Dit is een voorbeeld van de online vragenlijst voor tieners.

Gebruik je dit voorbeeld in plaats van de online vragenlijst? Vul dan de grijze vakken in.

Algemene vragen

Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Kies één antwoord.

- Bij mijn ouders (samen)
- Afwisselend bij vader en moeder
- Bij één van mijn ouders (en partner)
- Bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internaat)

Hoe is jouw situatie?

- Mijn ouders zijn gescheiden
- Mijn vader/moeder is overleden
- Anders

Wat is jouw situatie?

Heb je het hier (nog) moeilijk mee?

- Ja
- Een beetje
- Nee

Je lichaam

Kan je goed zien?

- Ja
- Ja, met een bril of lenzen
- Nee

Kan je goed horen?

- Ja
- Ja, met een gehoorapparaat
- Nee

Wat vind jij van je lengte?

Ik vind mijzelf:

- Te klein
- Te groot
- Prima

Wat vind jij van je gewicht?

Ik vind mijzelf:

- Te dun
- Te dik
- Prima

Heb jij gezondheidsklachten?

Denk aan hoofdpijn, buikpijn of pijn in je rug

- Nee
- Ja

Welke gezondheidsklachten heb jij?

Je kan meerdere antwoorden geven

- Hoofdpijn
- Buikpijn
- Rugpijn
- Andere klachten

Welke andere klachten heb jij?

Plas jij wel eens in bed?

- Nee
- Ja

Hoe vaak plas je in bed?

- (Bijna) dagelijks
- Een paar keer per week
- Een paar keer per maand
- Een paar keer per jaar

Ben je geboren als jongen of meisje?

We hebben andere vragen voor meisjes dan voor jongens

- Jongen
- Meisje

Voor meisjes:

Weet je wat ongesteld zijn is?

- Ja
- Ongeveer
- Nee

Ben je al eens ongesteld geweest?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Voor jongens:

Kun je je velletje (voorhuid) goed naar achteren schuiven om je piemel schoon te maken?

- Ja
- Nee, het velletje is te strak
- Nee, ik heb geen velletje meer (ik ben besneden)

Maak je je piemel schoon als je onder de douche of in bad gaat?

- Elke keer
- Af en toe
- Nooit

Val je snel in slaap?

- Meestal wel
- Soms wel, soms niet
- Meestal niet

Heb je nare of enge dromen

- Nooit
- Af en toe
- Vaak

Denk je aan vervelende dingen als je in bed ligt?

- Nooit
- Af en toe
- Vaak

Eten, slapen en lichamelijke verzorging

Ontbijt je voor je naar school gaat?

- Elke dag
- Soms
- (Bijna) nooit

Hoe vaak eet je fruit?

- Elke dag
- Een paar keer per week
- (Bijna) nooit

Hoe vaak eet je groente?

- Elke dag
- Een paar keer per week
- (Bijna) nooit

Hoe vaak poets je je tanden?

- 2 keer per dag (of meer)
- 1 keer per dag
- Niet elke dag

Hoe laat ga je doordeweeks naar bed?

- Voor 21:00
- Tussen 21:00 en 22:00
- Na 22:00

Ben je overdag slaperig of moe?

- Bijna nooit
- Paar keer per week
- Bijna iedere dag

Hoe gaat het slapen bij jou?

Je kan meerdere antwoorden geven

- Ik ga te laat naar bed of moet vroeg opstaan
- Ik kan moeilijk in slaap komen
- Ik word 's nachts vaak wakker
- Ik kijk tot laat tv, game, of zit op mijn telefoon
- Ik lig in bed te piekeren of maak me zorgen
- Ik kan niet slapen vanwege lawaai of geluiden
- Ik sport tot laat en kan daarna moeilijk in slaap komen
- Ik word uit mezelf vroeg wakker
- Anders:

School

Hoe vind je het op school?

- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk

Heb je vrienden op school?

- Veel
- Een paar
- Geen

Word je gepest?

- Nooit
- Af en toe
- Vaak

Pest jij andere kinderen?

- Nooit
- Af en toe
- Vaak

Vrije tijd en hobby's

Doe je aan sport?

- Ja
- Nee

Welke sport(en) doe je?

Wat doe jij graag in je vrije tijd?

Speel jij na schooltijd met andere kinderen?

- Vaak
- Af en toe
- (Bijna) nooit

Heb jij een eigen telefoon?

- Ja
- Nee
- Anders:

Als iemand online iets zegt wat je niet fijn vindt - wat doe je dan?

- Ik zeg het tegen niemand
- Terug reageren
- Ik zeg er niets van
- Weet ik niet

Hoeveel tijd ben jij online?

Online zijn is internet gebruiken, bijvoorbeeld voor filmpjes, gamen, social media of chatten.

- Minder dan 1 uur per dag
- 1 tot 3 uur per dag
- 3 tot 5 uur per dag
- Meer dan 5 uur per dag

Gevoelens

Ben je verdrietig?

- (Bijna) nooit
- Af en toe
- (Bijna) altijd

Voel je je alleen?

- Bijna nooit
- Soms
- Bijna altijd

Ben je bang?

- (Bijna) nooit
- Af en toe
- (Bijna) altijd

Vind je het gezellig thuis?

- (Bijna) nooit
- Af en toe
- (Bijna) altijd

Zit iemand wel eens aan jouw lichaam op een manier die je niet prettig vindt?

- Nee
- Ja

Wie doet dit bij jou?

Wat doet deze persoon dan?

Is er iets wat je dwars zit of waar je veel over nadenkt?

- Nee
- Ja

Hier kan je aangeven waar je veel over nadenkt:

Met wie praat jij hierover?

- Met niemand
- Mijn ouders
- De juf/meester
- Een klasgenoot/vriend
- Iemand anders, namelijk:

Wil je hier met de jeugdverpleegkundige over hebben?

- Ja
- Nee

Is er iemand waar je naar toe kan als je verdrietig bent of ergens mee zit?

- Nee, niemand
- Mijn ouders
- De juf/meester
- Een klasgenoot/vriend
- Iemand anders

Tot slot

Hoe tevreden ben je met je leven? Geef een cijfer: 1 = Heel ontevreden, 10 = Heel tevreden.

- 1 2 3 4 5
- 6 7 8 9 10

Wil je hier met de jeugdverpleegkundige over hebben?

- Ja
- Nee

Hier kun je invullen wat je nog toe te voegen of te vragen hebt.

Als je dit liever in een persoonlijk gesprek met de jeugdverpleegkundige doet, kan je deze vraag overslaan.

Jouw gegevens

Gebruik je dit voorbeeld in plaats van de online vragenlijst? Vul dan je gegevens in. *Het is belangrijk dat je jouw eigen telefoonnummer en e-mailadres invult en niet die van je ouders.*

Naam:

Geboortedatum:

Mobiel:

E-mail:
