En daarna...

Wanneer zien we elkaar?

Tot je kind 18 jaar is zien we jou en je kind regelmatig. Een afspraak bij JGZ noemen we een consult. Ieder kind is anders, daarom is er geen vast schema. Elk bezoek sluiten we af met de vraag: wat spreken we af voor de volgende keer? Het kan dus zijn dat we jou en je kind vaak zien, of maar weinig.

Waar zien we elkaar

Dat kan op het consultatiebureau zijn, maar ook bij jou thuis, via (beeld)bellen of in een groepsconsult.

Tot ziens bij JGZ!



JGZ Zuid-Holland West
Consultatiebureau voor kind en jeugd

Contactbureau
088 - 054 99 99
www.jgzzhw.nl
info@jgzzhw.nl

SEPTEMBER 2026 **COLOFON:** Communicatie: JGZ Zuid-Holland West Grafisch ontwerp: Renzo Sloos

JGZ Zuid-Holland West
Consultatiebureau voor kind en jeugd



Straks komt je baby

Wat doet JGZ?

Wij volgen de gezondheid en ontwikkeling van je kind tot 18 jaar. Voor al je vragen over opgroeien, opvoeden en gezondheid kan je bij ons terecht. We denken met je mee en geven vaccinaties. Onze zorg is gratis. Al tijdens de zwangerschap kunnen we je helpen met vragen of zorgen over het aanstaande ouderschap.

Vaccinaties

Vaccinaties beschermen je kind tegen ernstige infectieziekten. Wil je er nu al meer over weten? Kijk dan op onze website. Heb je twijfels of vragen? Stel ze gerust.

Welkom bij JGZ!

Benieuwd wat je de komende jaren kan verwachten? Kijk dan op onze website. Scan de QR-code.

Tijdens je zwangerschap

Goede Start gesprek



Over een tijdje word je (weer) mama of papa. Een kind krijgen is een grote verandering in je leven. Heb je twijfels of zorgen over het ouderschap? We helpen je graag om je goed voor te bereiden. Daarvoor is er het Goede Start gesprek.

Wat is jouw situatie?

Geen wolkje aan de lucht

Heb je geen hulp nodig?
We zien je graag weer als je baby is geboren.

Af en toe een wolkje

Heb je vragen, stress of onzekerheid over de komst van je baby? Dan is het **Goede Start gesprek** iets voor jou.

Donkere wolken

Is je (thuis)situatie lastig, sta je er alleen voor of zie je op tegen het ouderschap? Meld je dan aan voor het **Goede Start gesprek**. Dit gesprek is het startpunt om samen te kijken welke hulp mogelijk is.

Meld je aan voor het Goede Start gesprek

Via het aanmeldformulier op onze website: **jgzzhw.nl/goedestart**.
Of vraag je verloskundige, gynaecoloog, huisarts of kraamzorg om je aan te melden. Dan neemt een jeugdverpleegkundige contact met je op om een afspraak te maken.

Vlak na de geboorte

Hielprik en gehoortest

Je baby krijgt de hielprik en gehoortest tijdens één afspraak bij jullie thuis.

- De hielprik spoort enkele zeldzame ziekten vroeg op.
- De gehoortest controleert of je baby goed hoort.
- Beide onderzoeken zijn snel en veilig.
- De uitslag van de gehoortest krijg je direct.

Meer informatie vind je op: jgzzhw.nl/gehoortest-en-hielprik

Geboorteconsult

Als je kind is geboren, plannen we een bezoek bij jou thuis. Tijdens het Geboorteconsult luisteren we naar jouw verhaal en vertellen we wat we voor je kunnen doen. Ook doen we een paar controlesbij je baby.

Prik tegen het RS-virus

Je baby kan een prik krijgen die beschermt tegen ernstige ziekte door het RS-virus. Dit virus veroorzaakt infecties aan de luchtwegen en kan baby's erg ziek maken.

Wanneer je baby de prik krijgt, hangt af van de geboortemaand:

- Geboren tussen oktober en maart - prik binnen 2 weken na geboorte.
- Geboren tussen april en september - prik in september of oktober.

Belangrijk:

Je baby aanmelden bij JGZ

Meld je baby na de bevalling aan via de **geboortemelding** op onze website. Zo kunnen we snel een afspraak maken. Scan de QR-code.

Meld de geboorte van je kind óók bij de gemeente.