



LACHGAS

Lachgas is een populaire drug. Het is gemakkelijk en legaal verkrijgbaar. Het wordt door gebruikers nauwelijks als 'drug' gezien, maar als een onschuldig middel. Veel jongeren gebruiken het op straat of bij feesten en festivals.

WAT IS LACHGAS?

Lachgas is een kleurloos gas dat zoet ruikt. Vroeger werd lachgas in het ziekenhuis gebruikt als narcosemiddel. Tegenwoordig gebruikt men andere narcosemiddelen. Het wordt nog wel gebruikt door tandartsen en in ambulances. Het gas remt namelijk de pijnprikkel en werkt kalmerend. Vanwege die eigenschap wordt lachgas vaak als drugs gebruikt.

HOE GEBRUIK JE HET?

Lachgas zit in patronen. Via een slagroomsput kun je het gas uit het patroon in een ballon spuiten. Gebruikers ademen het gas in via de ballon.



WIST JE DAT...

JE NOOIT LACHGAS DIRECT VANUIT DE GASFLES MOET INADEMEN. DAT IS LEVENSGEVAARLIJK. HET GAS IS NAMELIJK ZO KOUD, DAT JE LONGEN KUNNEN BEVRIEZEN. OF JE LIPPEN, NEUS EN STEMBANDEN.

BEN JE VERKOUDEN? DAN IS LACHGAS EXTRA GEVAARLIJK. DE DRUK OP JE HOOFD IS TIJDENS EEN VERKOUDHEID GROTER DAN NORMAAL. GEBRUIK JE LACHGAS, DAN KAN JE TROMMELVLIES SPRINGEN.

JE KRIJGT OORPIJN EN HET KAN VOOR ALTIJD SCHADE AAN JE GEHOOR OPLEVEREN.

HET EFFECT VAN LACHGAS

Door het inademen van lachgas kom je meteen in een roes die een paar minuten duurt. Soms moet je lachen, vandaar de naam lachgas. Je gaat dingen in je omgeving waziger zien. Geluid lijkt langzamer te gaan en klinkt anders. Na maximaal 5 minuten is het uitgewerkt.

De effecten zijn niet voor iedereen hetzelfde. Wat er met je gebeurt, is afhankelijk van hoe je je voelt, hoe gezond je bent en in welke omgeving je lachgas gebruikt. De effecten die we hieronder beschrijven, hoeven dus niet bij iedereen voor te komen.

LICHAMELIJKE EFFECTEN VAN LACHGAS

- je gaat sneller ademen;
- je wordt misselijk;
- je voelt je duizelig;
- je raakt soms uit evenwicht, waardoor je kunt vallen;
- je armen en benen voelen slap;
- je kunt achteraf hoofdpijn krijgen.

PSYCHISCHE EFFECTEN VAN LACHGAS

- je komt in een dromerige roes;
- je voelt je kort heel erg fijn;
- je krijgt lachbuien;
- je kunt gaan hallucineren: je ziet en hoort dingen die er niet zijn;
- er komen nare en soms angstige gevoelens naar boven.



WAT ZIJN DE RISICO'S

- Je brein is nog in ontwikkeling.
Hierdoor is het extra kwetsbaar voor psychoactieve stoffen. Het is daarom waarschijnlijk dat lachgas, net zo als bijvoorbeeld alcohol, slecht is voor de ontwikkeling van hersenen.
- Je krijgt een tekort aan zuurstof in je hersenen.
Bij een zuurstoftekort kun je hoofdpijn krijgen, duizelig worden en je evenwicht verliezen of flauw vallen (out gaan).
- Zelfs uren na het gebruik van lachgas, kun je je slecht concentreren en minder goed opletten. Neem geen deel aan het verkeer.
- Gebruik je maanden- of jarenlang lachgas? Dat kan leiden tot onvruchtbaarheid, impotentie (geen stijve penis meer kunnen krijgen) en hersenschade.
- Ben je zwanger? Gebruik dan geen lachgas. Dit is schadelijk voor je ongeboren kind.
- Lachgas kan geestelijk verslavend zijn. Je wilt dan telkens weer lachgas gebruiken. Dit wordt craving genoemd. Ook wen je aan de effecten waardoor je steeds meer nodig hebt. Hoe vaker je gebruikt hoe meer kans op craving en gewenning.

LACHGAS EN DE WET

De verkoop van lachgas in combinatie met een ballon was vroeger illegaal. Lachgas stond op de geneesmiddelenlijst waardoor het onder zeer strenge regels viel. Door een besluit van het Europese Hof valt lachgas tegenwoordig onder de Warenwet. Verkoop, handel, bezit en gebruik van lachgas zijn dus niet strafbaar.





TIPS

Het gebruik van lachgas is nooit zonder risico. **Als je geen risico wilt lopen, gebruik dan niet.** Deze tips kunnen het risico van gebruik verkleinen.

- Ga altijd zitten of liggen als je lachgas gebruikt.
- Zorg dat je handen leeg zijn en maak je sigaret uit.
- Gebruik altijd een ballon en nooit rechtstreeks uit een slagroomspruit of tank. Daarmee voorkom je zuurstofgebrek, maar ook dat je lippen, mond of longen bevriezen.
- Adem eerst wat lucht in, neem dan lachgas uit de ballon. En wissel een teug lachgas altijd af met gewone lucht om zuurstoftekort te vermijden, neem pauzes. Adem niet meer dan 3 of 4 keer in de ballon. Dan heb je al het lachgas al opgenomen. Vaker in de ballon ademen zorgt alleen voor meer zuurstoftekort.
- Stop als je hoofdpijn krijgt of misselijk wordt.
- Stop direct met gebruik bij klachten als tintelingen of een verdoofd gevoel in ledematen.
- Combineer niet met alcohol, GHB of andere verdovende middelen, dit versterkt het verdovende effect van lachgas en verhoogt de risico's.
- 10 ballonnen is echt de max.
- Gebruik niet elke week, maar 1x per maand of liever minder. Dan verklein je de kans op een vitamine B12 tekort.



MEER INFORMATIE:

VOOR OUDERS:

www.uwkindenuitgaansdrugs.nl

www.drugsinfo.nl

VOOR JONGEREN:

www.drugsenuitgaan.nl

www.unity.nl

www.jouwGGD.nl

Medewerkers van de Drugs Infolijn (0900- 1995, € 0,10 p/min + kosten mobiele telefoon) en de chatservice van het Trimbos-instituut beantwoorden vragen over lachgas. De chatservice is opgezet in samenwerking met instellingen voor verslavingszorg.

Je bent altijd welkom voor een (vertrouwelijk) gesprek met de jeugdverpleegkundige.

