

# JGZ

Zuid-Holland West

Consultatiebureau voor kind en jeugd



## Volg de ontwikkeling van je kind

Vanaf de geboorte tot vier jaar zien we jouw kleintje regelmatig. Tijdens die bezoeken houden we de groei en ontwikkeling van je kind goed in de gaten.

### Ontwikkelmijlpalen

Je kind ontwikkelt zich in de eerste jaren razendsnel. Je kind gaat reiken en grijpen, omrollen, het hoofd optillen, kruipen, zitten, staan en uiteindelijk loslopen. Hierbij gaat het om grote bewegingen met het lijfje, armen en benen. Dit noemen we ook wel de **grote motoriek**. Bij de **fijne motoriek** draait het allemaal om de fijne bewegingen: grijpen naar een speeltje, het bouwen van een torentje, met een lepel eten of het vasthouden van een potlood. Je kind kan steeds beter 'communiceren'. Door te wijzen, gebaren en geluidjes te maken kan je baby steeds beter duidelijk maken wat hij of zij wil.

### Eigen tempo

Ieder kind ontwikkelt zich op zijn eigen wijze en tempo. Het ene kind loopt bijvoorbeeld snel, het andere kind doet het rustig aan. De kans is groot dat je kind zich gewoon goed ontwikkelt, maar op zijn eigen manier.



### Ontwikkelingsonderzoek

Met het ontwikkelingsonderzoek (het zogenaamde Van Wiechen-onderzoek) checken we op het consultatiebureau de fijne motoriek, de grote motoriek en de taalontwikkeling.



## Zelf onderzoek doen

Een deel van de oefeningen die op het consultatiebureau worden gedaan, kun je zelf thuis doen. Met behulp van filmpjes doe je oefeningen met je kind die passen bij de leeftijd. Daarnaast beantwoord je enkele vragen. De resultaten kun jij alleen zien. Zo nodig kun je die op het consultatiebureau met ons bespreken.

Bekijk de filmpjes op [survey.tno.nl/filmpjes](https://survey.tno.nl/filmpjes) of scan de qr-code:



## Zó stimuleer je je kind

Je kunt de ontwikkeling van de motoriek stimuleren door veel te spelen met je kind.

### Tip 1: Baby- en peutersgym

Als je baby nog erg klein is, kun je hem iedere keer als je de luier verschoont een paar tellen op zijn buik leggen. Je baby spant dan even de spieren aan. Die sterke spieren heeft je baby nodig om straks te leren zitten, kruipen en lopen. Blijf er wel altijd bij en laat je kind niet op de buik slapen.

Geef je peuter volop de ruimte om te bewegen. Binnen en buiten. Hoe meer beweging, hoe beter.



Oefenen  
op je buik



Leren lopen



### Tip 2: Babbelen

Om te kunnen leren praten moeten kinderen een goed voorbeeld hebben. Maak daarom veel contact met je kind. Lach, praat, speel en zing, daar leert je kind van. Vanaf een maand of vier kun je samen boekjes bekijken.



Spraaaktaal-  
ontwikkeling

## Leestip

Meer weten over een gezonde ontwikkeling? Kijk dan eens op [www.opvoeden.nl](https://www.opvoeden.nl)

## Vragen of twijfels? Bel gerust

Als je twijfelt over de vooruitgang van je kind, neem dan gerust contact met ons op. Bel of whatsapp naar ons Contactbureau, bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur.

Contactbureau: 088 – 054 99 99, [info@jgzzhw.nl](mailto:info@jgzzhw.nl), [www.jgzzhw.nl](https://www.jgzzhw.nl)