

# JGZ

Zuid-Holland West

Consultatiebureau voor kind en jeugd



# Samen voor gezond

Informatie voor professionals op het  
speciaal (basis/voortgezet) onderwijs

JGZ verzorgt de jeugdgezondheidszorg voor kinderen van 0 tot 18 jaar. Tot de leeftijd van vier jaar komen ouders regelmatig met hun kind naar het consultatiebureau. Daarna vinden de onderzoeken plaats in samenwerking met school. We checken de gezondheid en groei en bieden ouders steun bij de alledaagse zorg van hun kinderen.



WIJ ZIJN  
ER VOOR

KINDEREN  
VAN

0 TOT 18

JAAR



## Alledaagse zorg

Opvoeden lijkt eenvoudig, maar soms kunnen ouders daar best wat hulp bij gebruiken. Ouders kunnen bij JGZ terecht met alledaagse vragen, bijvoorbeeld over voeding, hoofdluis, driftbuien en opvoeding.

## JGZ op het speciaal onderwijs

JGZ is er voor elk kind. Ons werk is erop gericht om kinderen en jongeren een gezonde en veilige basis te geven in hun verdere leven. Kinderen met een beperking hebben een verhoogd risico op medische- en psychosociale problematiek. Daarom bieden we hen de reguliere jeugdgezondheidszorg en liefst wat extra.

We brengen de medische voorwaarden in kaart die nodig zijn om het kind, zowel thuis als op school, optimaal te kunnen laten ontwikkelen. Gewone zorg, een beetje speciaal.

## Signaleren en dan

Leerkrachten hebben een belangrijke rol als het gaat om het signaleren van problemen bij leerlingen. Zij zien de kinderen elke dag en hebben vaak zicht op kinderen die ondersteuning kunnen gebruiken. Zijn er zorgen over een leerling, dan kan de leerkracht of intern begeleider de jeugdarts inschakelen. De jeugdarts kan extra onderzoek doen, maar ook -wanneer dat nodig is- de schakel vormen tussen school, de huisarts, medisch specialisten, paramedici en andere hulpverleners. En een rol spelen in de nazorg.

**Met de meeste kinderen gaat het gelukkig goed. Niet alle kinderen zijn echter gezond en blij. JGZ is er om problemen te signaleren en zo nodig zorg te coördineren.**

*Samen bereiken we meer!*





**Alle kinderen tot 18 jaar hebben recht op jeugd-gezondheidszorg. De belangen van een kind staan bij ons altijd voorop.**

**Informatie over de wet- en regelgeving, privacy en gegevensverwerking staat op onze website: [www.jgzzhw.nl/onze-werkwijze](http://www.jgzzhw.nl/onze-werkwijze).**



### **Informatie uitwisselen**

De jeugdarts voert op vastgestelde momenten een sociaal-medisch onderzoek uit. We vragen leerkrachten om bij onderzoeken informatie aan te leveren over leerlingen. Komen er uit de onderzoeken bijzonderheden naar voren die relevant zijn voor school, dan bespreken we dit met de leerkracht of intern begeleider.



Als we informatie delen, dan vertellen we dat eerst aan de ouders. Van deze regel kan, mits goed onderbouwd, worden afgeweken als dat in het belang van het kind is.

### **Vaccinaties**

Kinderen van 4 en 9 jaar krijgen vaccinaties aangeboden, zodat zij optimaal zijn beschermd tegen een flink aantal infectieziekten. Meisjes van 12 jaar krijgen een oproep voor de HPV-vaccinatie tegen baarmoederhalskanker. Alle 13-jarigen worden gevaccineerd tegen de meningokokkenziekte. De vaccinaties vinden plaats in de eigen woonplaats.



# Contactmomenten



## Instroomonderzoek

Elk kind dat de overstap maakt naar een school voor speciaal onderwijs krijgt een uitnodiging voor een bezoek aan de jeugdarts. We noemen dit het 'Instroomonderzoek'. De (medische) gegevens van het kind worden in kaart gebracht, zodat de ouders en school zo goed mogelijk geadviseerd kunnen worden over de begeleiding. Is er veel informatie bij JGZ bekend, dan volstaat een verkort onderzoek of een telefoongesprek met de ouder.



## Gezondheidsonderzoek 6/7 jaar

Alle 6/7-jarigen krijgen een uitnodiging voor een gezondheidsonderzoek. Er wordt een ogentest en een gehooronderzoek gedaan. De jeugdarts voert een lichamelijk onderzoek uit, waarbij wordt gekeken naar de groei en ontwikkeling van het kind. Er is gelegenheid voor het bespreken van vragen of zorgen van ouders. Is er meer tijd nodig, dan wordt een aanvullend onderzoek (op indicatie) gedaan.

## Gezondheidsonderzoek 10/11 jaar

Na een medisch onderzoek praat de jeugdarts met het kind en de ouder(s) over de aankomende puberteit, leefstijl en gevoelens.

## Gezondheidsonderzoek 13/14 jaar

De jeugdarts praat met de jongere over gezondheid en gevoelens en gaat in op mogelijke vragen of problemen. Zo nodig worden de ogen en oren getest en wordt de rug onderzocht. Het is fijn als een ouder bij het onderzoek aanwezig is.



## Jongerencontactmoment

Om tot gezonde keuzes te komen hebben jongeren informatie nodig. En soms ook hulp. Alle 15/16-jarigen krijgen een Jongerencontactmoment aangeboden. Het doel hiervan is om jongeren aan te sporen om na te denken over hun gezondheid en om ze te stimuleren om gezonde keuzes te maken. Relevante uitkomsten worden met school gedeeld, zodat gerichte interventies kunnen worden ingezet.

### VSO cluster 2 + 3:

De jeugdarts voert een gesprek met de jongere, zo mogelijk in het bijzijn van een ouder.



### VSO cluster 4 en PrO:

Via een webapp wordt klassikaal een vragenlijst afgenomen. De vragen gaan over leefstijlthema's. De antwoorden komen direct per leerling (en ook per klas) beschikbaar. Afhankelijk van de groepsscores geeft de jeugdverpleegkundige informatie over het betreffende onderwerp. Daarna voert hij of zij met elke leerling een gesprek, waarbij de individuele antwoorden een leidraad zijn.

## Wat kan JGZ voor school doen?

### Deelname aan het zorgoverleg

Wij volgen de ontwikkeling van het kind vanaf de geboorte en kennen het gezin. Zijn er (medische) problemen, dan denken we graag mee over oplossingen.

### Medisch advies

De jeugdarts kan aan school advies geven over de begeleiding van leerlingen met specifieke medische problematiek of gedragsproblemen. Bijvoorbeeld over medicijngebruik, eetgedrag, epilepsie, allergie of autisme.

### Zieke kinderen sneller terug naar school

JGZ werkt samen met scholen en leerplichtambtenaren om schoolverzuim te voorkomen en te verminderen. Wanneer een leerling lange tijd ziek is gaan we met hem of haar in gesprek om de achterliggende problemen te achterhalen en samen te zoeken naar oplossingen.

### Gezondheidsles, ouderavond en lesmateriaal

De jeugdverpleegkundige kan (op verzoek) individueel of klassikaal voorlichting geven aan bovenbouw-leerlingen en hun ouders over ondermeer puberteit, voeding, roken, mediagebruik, pesten en weerbaarheid. Op onze website [www.jgzzhw.nl](http://www.jgzzhw.nl) staat een overzicht van lesmaterialen over diverse gezondheidsthema's, waarmee docenten zelf aan de slag kunnen.





## Wat kan school voor JGZ doen?

Signaleren en melden van kinderen met opvallend  
gedrag of een zorgelijke thuissituatie.

