

## **Wat doet de jeugdarts op onze school?**

### **Een gezonde basis voor elk kind**

De jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen van JGZ volgen de groei en ontwikkeling ieder kind. Zo kunnen eventuele problemen snel worden opgespoord. Tot 4 jaar komen kinderen op het consultatiebureau. Daarna vinden de onderzoeken plaats in samenwerking met school.

### **Instroomonderzoek**

De meeste kinderen die nieuw op school zijn krijgen een 'instroomonderzoek'. De (medische) gegevens worden in kaart gebracht, zodat we ouders en school zo goed mogelijk kunnen adviseren over de begeleiding die het kind nodig heeft. Is er al veel informatie bij JGZ bekend, dan volstaat een verkort onderzoek of een telefonisch consult.

### **Gezondheidsonderzoek groep 3**

Het volgende gezondheidsonderzoek is bij 6 of 7 jaar. Er wordt een ogen- en orentest gedaan. De jeugdarts voert een onderzoek uit en bespreekt vragen of zorgen over de gezondheid en opvoeding.

### **Gezondheidsonderzoek groep 7**

Is je kind 10 of 11 jaar, dan wordt opnieuw een gezondheidsonderzoek uitgevoerd. De jeugdarts beoordeelt de (lichamelijke) ontwikkeling en praat met je kind en met jou over de aankomende puberteit, leefstijl en gevoelens.

### **Gezondheidsonderzoek 13/14 jaar**

Het volgende gezondheidsonderzoek vindt plaats op de leeftijd van 13 of 14 jaar, zo mogelijk in het bijzijn van een ouder. We kijken naar de groei, ontwikkeling en eventuele gezondheidsproblemen. Hoe gaat het thuis en op school?

### **Jongerencontactmoment**

Alle 15/16-jarigen krijgen een Jongerencontactmoment aangeboden. Via een webapp wordt klassikaal een vragenlijst afgenomen en geeft de jeugdverpleegkundige voorlichting over relevante leefstijlthema's. Daarna volgt met elke leerling een gesprek. Jongeren worden aangespoord om na te denken over hun gezondheid en worden gestimuleerd om gezonde keuzes te maken.

### **Vaccinaties**

Kinderen van 4 en 9 jaar krijgen een oproep voor een vaccinatie. Deze herhalingsvaccinaties zorgen voor een goede, langdurende bescherming tegen een flink aantal infectieziekten. Meisjes en jongens van 10 jaar krijgen een oproep voor de HPV-vaccinatie tegen verschillende soorten kanker. Alle 14-jarigen worden gevaccineerd tegen de meningokokkenziekte.

### **Neem gerust contact op**

Alle ouders hebben wel eens vragen over de ontwikkeling en opvoeding van hun kind. Soms is er meer aan de hand. Heb je (alledaagse) vragen of zorgen over je kind? De jeugdarts of jeugdverpleegkundige is er om te helpen.

### **Contact**

Contactbureau JGZ: 088 - 054 99 99  
E-mail: [info@jgzzhw.nl](mailto:info@jgzzhw.nl)  
Website: [www.jgzzhw.nl](http://www.jgzzhw.nl)