

Oefeningen voor Tongpunt-R

Tips voor ouders:

- Vertel uw kind waarom het belangrijk is om de oefeningen te doen.
- Probeer elke dag even te oefenen. Houd het ritme erin.
- Doe de oefeningen in de aangegeven volgorde.
- Stop als de tijd om is. Tien minuten per dag is voldoende.
- Oefen met uw kind alleen, niet met anderen erbij.
- Kan uw kind nog niet lezen? Lees dan de woorden voor.
- Heb geduld en geef een compliment als het goed gaat.

We beginnen met de -D

Om de r te kunnen uitspreken oefenen we met eerst met de d. Die klank wordt op dezelfde plek gevormd als de r.

De juiste positie voor je tong

Je tong moet losjes tegen je boven gehemelte (bovenkaak) liggen. Dat doe je zo:

- Duw met je duim achter je boventanden op de ribbeltjes
- Leg het puntje van je tong op dit plekje
- Zeg een aantal keer d (spreek uit: duh en niet dee).
- Bij de d beweegt je tongpunt, maar je lippen bewegen niet.

Als je je tong in de goede positie hebt gebracht, kun je met de klanken gaan oefenen. Eerst met de letter d. Als je dat onder de knie hebt, dan ga je de d steeds sneller zeggen en wordt het vanzelf een r.

D-d-d-d-d-die
D-d-d-d-d-doo
D-d-d-d-d-daa
D-d-d-d-d-doe

1 Oefeningen voor het uitspreken van de tongpunt-R

pdaa	pdaa	pdaa
pdee	pdee	pdee
pdie	pdie	pdie
pdiij	pdiij	pdiij
pda	pda	pda
pdoe	pdoe	pdoe
pdoo	pdoo	pdoo
pde	pde	pde
pdu	pdu	pdu

2 Lees eerst de letters/woorden en dan de zin. Probeer de klankcombinaties steeds sneller (na) te zeggen. Als je de d sneller zegt, ga je vanzelf de r uitspreken.

pdi pdi	pdins (prins)	De prins trouwt met de prinses
pdei pdei	pdei (prei)	Lust je wel prei?
pdoe pdoe	pdoef (proef)	Proef het eens
pdoh pdoh	pdop (prop)	Gooi de prop
pduh pduh	pdullen (prullen)	In de prullenbak
pdui pdui	pduik (pruik)	Wat een gekke pruik
pdoo pdoo	pdobeer (probeer)	Probeer het nog eens

- 3 Zeg nu het volgende woordenrijtje op en daarna de zinnen. Let op: houd je tong op het goede plekje.


tda tda tda
tdaa tdaa tdaa
tdoo tdoo tdoo
tdo tdo tdo
tdui tdui tdui

Lees eerst de letters/woorden en dan de zin. Probeer de klankcombinaties steeds sneller (na) te zeggen. Als je de d sneller zegt, ga je vanzelf de r uitspreken.

tdaa tdaa	tdalies (tralies)	De leeuw achter de tralies
tdah tdah	tdap (trap)	Ik tel de treden van de trap
tdee tdee	tdees (Trees)	Dat meisje heet Trees
tde tde	tdek (trek)	Niet zo hard trekken
tdoo tdoo	tdoon (troon)	De koning op zijn troon
tdui tdui	tdui (trui)	Een bruin met groene trui
tdei tdei	tdein (trein)	We gaan met de trein







St.....raat	Ik woon aan een brede straat
St.....rand	Wij gaan naar het strand
St.....rik	Ik heb een rode strik in mijn haar
St.....reep	Er loopt een streep door de tekening

- 4 Probeer nu de r los te zeggen. Maak maar eens het geluid van een wekker.

rrrrrrrr	
rrrrrrrr	
rrrrrrrr	





















- 5 Kun je de r al goed zeggen? Maak er dan fantasiewoorden mee. Houd de r lang aan. Zeg de volgende woorden steeds 3x achter elkaar. Eerst langzaam, dan sneller.

Rrrrrraa
Rrrrrree
Rrrrrrie
Rrrrrroo
Rrrrrrie
Rrrrrroe
Rrrrrrou

	
Rrrrru.....rrrrrug	Rrrrraarrrrraam
	
Rrrrrree.....rrrrreep	Rrrrrroo....rrrrrood
	
Rrrrrriii.....rrrrring	Rrrrrrie.....rrrrriem
	
Rrrrrra.....rrrrrat	Rrrrrroo.....rrrrroos
	
Rrrrrreu.....rrrrreus	Rrrrrrroe.....rrrrroeien

6 Hoe meer je oefent, hoe beter het gaat.
Tip: Je kunt van de kaartjes een memory-spel maken. Je speelt met z'n tweeën. Kopieer het blad 2x en knip de kaartjes uit. Dan heb je van elk plaatje twee dezelfde. Leg de kaartjes omgekeerd op tafel. Draai steeds 2 kaartjes om, net zolang tot je alle paren hebt verzameld. Als je een kaartje omdraait zeg je het woord hardop. Houd de r lang aan.

7 Er zijn heel veel woorden met een r. Hier komt nog een rijtje.
Zeg eerst de woorden hardop (na).
Tip: Maak er een spelletje van. Kopieer de kaartjes, knip ze uit en leg ze op een stapeltje. De plaatjes hieronder vormen het speelbord. Pak één voor één een kaartje. Bekijk het plaatje. Zeg hardop het woord dat op het kaartje staat. Leg het kaartje op het zelfde plaatje op het speelbord.

			
prik	prins	piraat	prop
			
traan	trein	troon	trol
			
strik	struik	straat	strand
			
springen	schroef	schrijven	schrikke
			
drol	drop	drinken	drie

- 9 Als je de woordjes goed kunt uitspreken, kun je zinnetjes gaan maken.
 Zeg deze versjes hardop (na).

Krik Krak
mijn neusje brak
ik stopte hem in mijn zak
ik ging ermee
naar het politiebureau
en kreeg een nieuwe neus cadeau.

Dag kleine krekel
zei kraai kras
moet jij niet naar de krekelklas?
nee, zei klaas krekel
ik lees in de krant
dat de kleuter-krekelklas
is afgebrand.

Ik zag twee beren
Broodjes smeren
O, het was een wonder
Het was een wonder boven wonder
Dat die beren smeren konden
Hi hi hi
Ha ha ha
Ik stond erbij en ik keek er naar.

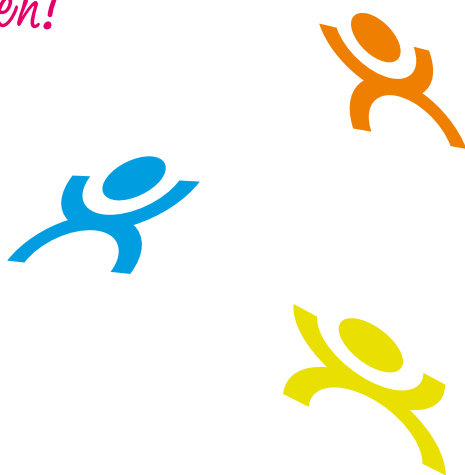
Ik ben een dwerg
En o wat erg
Ik woon boven op de berg!

- 10 Hoe meer je oefent, hoe beter het gaat. Je kunt zelf nog veel meer spelletjes verzinnen om te oefenen.

Bijvoorbeeld:

- Leg de kaartjes van oefening 7 op een stapel. Pak een kaartje en maak een zin met het woord dat op het kaartje staat.
- Raadspelletjes. Laat 4 kaartjes zien. Leg er een doek over. Weet jij nog welke kaartjes er onder de doek ligt?
- Zoek in een boek woorden (of plaatjes) met de letter r en maak daar een zinnetje mee
- Kijk eens rond in de kamer. Wat zie je allemaal met de letter r?

Succes met oefenen!



Juni 2018

Contactbureau: telefoon 088 - 054 99 99, www.jgzzhw.nl, info@jgzzhw.nl
