

Wat doen de jeugdarts en de jeugdverpleegkundige op onze school?

Een gezonde basis voor elk kind

JGZ staat voor 'jeugdgezondheidszorg'. Een lastig woord, maar het zegt wel precies waar het over gaat: zorg voor de gezondheid van kinderen. De jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen van JGZ zien kinderen vanaf de geboorte tot 18 jaar. Kleine kinderen komen op het consultatiebureau. Daarna zijn de onderzoeken op school. Op het voortgezet onderwijs is de zorg gericht op de jongeren zelf. De jeugdverpleegkundige beantwoordt hun vragen, geeft advies en verwijst, zo nodig, door naar passende hulpverlening.

Tienerconsult

Alle tieners worden in klas 1 of 2 gevraagd om een online vragenlijst over hun gezondheid in te vullen. Allerlei onderwerpen komen aan bod die van belang zijn voor de ontwikkeling. Hoe gaat het op school, met vrienden, thuis en met de gezondheid? Als het nodig is voert de jeugdverpleegkundige een gesprek met de leerling. Zijn er problemen, dan wordt er gezocht naar een passende oplossing. Dat gaat altijd in overleg met de ouders of verzorgers.

Jongerenconsult

In klas 3 of 4 worden jongeren, door middel van een persoonlijke online vragenlijst, aangespoord om na te denken over hun gezondheid en leefstijl. De leerlingen kunnen daarna in gesprek gaan met de jeugdverpleegkundige en vragen stellen of praten over dingen die hen bezighouden.

Vragen op een ander moment

Bij JouwGGD kunnen jongeren veel informatie vinden én anoniem chatten. Ze kunnen altijd (dus niet alleen tijdens een consult) praten met de jeugdverpleegkundige over onderwerpen waarover ze zich zorgen maken. Dat kan gaan over school, thuis, vrienden, gezondheid of leefstijl. Ook met vragen over puberteit, seksualiteit en emoties kunnen zij bij de jeugdverpleegkundige terecht. Geen vraag is te gek.

Steuntje in de rug voor ouders

De meeste kinderen komen de puberteit, een tijd van verandering en onzekerheid, goed door. Ben je opzoek naar opvoedinformatie? Kijk dan op www.opvoeden.nl. Maak je je zorgen over je kind? Neem dan contact op met JGZ. Op diverse manieren kan hulp worden ingezet.

Contact

Contactbureau: 088 - 054 99 99

E-mail: info@jgzzhw.nl

Website: www.jgzzhw.nl