



Jeugdgezondheidszorg op school

Factsheet voor het voortgezet onderwijs

JGZ verzorgt de preventieve jeugdgezondheidszorg voor kinderen van 0 tot 18 jaar. Tot de leeftijd van vier jaar komen ouders regelmatig met hun kind naar het consultatiebureau. Daarna vinden de onderzoeken plaats op school. Op weg naar volwassenheid maken jongeren op steeds meer vlakken hun eigen keuzes. Om tot gezonde keuzes te komen heb je informatie nodig. En soms ook hulp. Daarvoor kunnen zij terecht bij de jeugdverpleegkundige of jeugdarts.

Met de meeste jongeren gaat het gelukkig goed. Niet alle jongeren zijn echter gezond en blij. Sommigen hebben lichamelijke- of gedragsproblemen, of er zijn problemen in het gezin. Specifieke hulp is dan nodig. JGZ is er om mee te denken.

Samenwerken rondom preventie

School en JGZ trekken samen op als het gaat om zorg voor leerlingen. We willen allemaal dat jongeren gezond en veilig opgroeien en hun talenten ontwikkelen. Wanneer een leerling lekker in zijn vel zit is dat vooral fijn voor de persoon zelf, maar het leidt ook tot minder verzuim en betere prestaties.

Het helpt als JGZ een zichtbare plek heeft op school, zodat jongeren weten waar zij hun vragen kunnen stellen.

Signaleren en dan

Mentoren hebben een belangrijke rol als het gaat om signaleren van problemen bij leerlingen. Zij zien de leerlingen regelmatig en hebben veelal zicht op jongeren die ondersteuning kunnen gebruiken. Als er zorgen zijn over een leerling, dan kan de mentor of zorgcoördinator/teamleider JGZ inschakelen. Hoe eerder de jongere wordt geholpen, hoe kleiner de kans dat problemen escaleren. JGZ denkt mee bij meervoudig of complexe problematiek vanuit de rol van de jeugdverpleegkundige.

Alle kinderen tot 18 jaar hebben recht op jeugdgezondheidszorg. De belangen van een kind staan bij ons altijd voorop. Informatie over de wet- en regelgeving, privacy en gegevensverwerking staat op onze website: www.jgzzhw.nl/onze-werkwijze





Informatie uitwisselen

De jeugdarts of jeugdverpleegkundige ziet de leerlingen in klas 1 of 2 en tijdens het Jongerencontactmoment. Bij het onderzoek in de onderbouw wordt vooraf aan de mentor gevraagd om (via een vragenformulier) informatie aan te leveren over leerlingen waar hij of zij zich zorgen over maakt. Komen er uit de onderzoeken bijzonderheden naar voren die relevant zijn voor school, dan bespreken we dit met de mentor of zorgcoördinator.

Transparant naar leerlingen en ouders

Als we informatie delen, dan bespreken we dat eerst met de jongere en (tot 16 jaar) met de ouders. Van deze regel kan, mits goed onderbouwd, worden afgeweken als dat in het belang is van het kind.

Pubervragen

Volwassen worden lijkt eenvoudig, maar soms kunnen tieners daar best wat hulp bij gebruiken. Zij kunnen bij de jeugdverpleegkundige terecht met vragen over bijvoorbeeld gewicht, puberteit, gevoelens, roken, alcohol, drugs, veilig vrijen en problemen thuis.

Jongerencontactmoment

Voor leerlingen in klas 3 vmbo en 4 havo of VWO is er een Jongerencontactmoment. Een moment om na te denken over hun eigen leefstijl. De leerlingen vullen een persoonlijke vragenlijst in en kunnen via websites op zoek gaan naar gezondheidsinformatie of een gesprek aangaan met de jeugdverpleegkundige.

Gezondheidsonderzoek klas 1 / 2

In klas 1 of 2 heeft de jeugdverpleegkundige met sommige leerlingen op basis van triage een persoonlijk gesprek op school. Allerlei onderwerpen komen aan bod die van belang zijn voor de ontwikkeling. Hoe gaat het op school, met vrienden, thuis en met de gezondheid? Ook worden de tieners gemeten en gewogen.

Zieke leerlingen sneller terug naar school

JGZ werkt samen met scholen en leerplichtambtenaren om schoolverzuim te voorkomen en te verminderen. Wanneer een leerling lange tijd ziek is gaan we met hem of haar in gesprek om de achterliggende problemen te achterhalen en samen te zoeken naar oplossingen.

Vaccinaties

Alle 13-jarigen worden gevaccineerd tegen de meningokokkenziekte.

Deelname aan het zorgoverleg

Wij volgen de ontwikkeling van het kind vanaf de geboorte en kennen vaak het gezin. Zijn er (medische of psychosomatische) problemen, dan denken we graag mee over oplossingen.

